

## ⑭おもしろ自転車

様々な漕ぎ方や形がある変形自転車に乗って遊びます。  
どうしたら上手に前に進むでしょうか。  
1人できますか。2人ならできますか。  
全ての変形自転車をみんなで乗りこなしてみましょう。



ねらい	変形自転車に乗る活動を通して、友だちと楽しむ中で譲り合いや助け合いの気持ちを身に付けさせる。				
活動場所	ミニサイクリング場			所要時間	1時間
活動人数	~40人	対象	小学生	指導の有無	なし
準備物	団体・個人で用意するもの：運転ができる服装 自然の家で貸し出しするもの：自転車、ヘルメット				

### 活動内容

- ①ルール・注意事項を確認します。
- ②ヘルメットを着用し、変形自転車に乗ります。
- ③後片付けをします。
- ④振り返りをします。

### 注意点

- ◆乗る前に指導者・引率者でブレーキなどの安全点検をしましょう。
- ◆片手運転やよそ見運転など危険な運転をしないようにしましょう。
- ◆乗車人数やコースを守りましょう
- ◆必ずヘルメットを着用しましょう。
- ◆車間距離を十分にとり、ゆっくりと乗車を楽しみましょう。