

⑰草スキー

段ボールなどで芝生の上を滑り降ります。
滑り切った後、どんな気持ちになるでしょうか。
爽快さや達成感を楽しみながら感じてみましょう。



ねらい	規律を守ることを通して、仲間と安全に活動する大切さに気付く。				
活動場所	草スキー場			所要時間	1～2時間
活動人数	～30人	対象	なし	指導の有無	なし
準備物	団体・個人で用意するもの：長袖長ズボン、防虫剤、段ボール 自然の家で貸し出しするもの：ヘルメット				

活動内容

- ①ルール・注意事項を確認します。
 - ②段ボールなどで滑走します。
 - ③片付け、振り返りを行います。
- ※活動可能時期は、9月から3月です。

注意点

- ◆必ず滑る前に人がいないことを確認しましょう。
- ◆坂を上る人と滑走する人がぶつからないようにコースを分けましょう。
- ◆スズメバチやマムシ・マダニなどの危険生物に注意しましょう。
- ◆給水をしっかり、熱中症・熱射病に注意しましょう。