

①9 ナイトハイク

懐中電灯を片手に夜の自然の家を探索します。
夜の自然の家は、昼間と比べてどうでしょうか。
何が聞こえますか。何が見えますか。
五感をフル活用して、夜の自然を楽しみましょう。



ねらい	仲間と協力して課題を解決することを通して、規律をもった集団行動や協力、責任等の社会的態度を育てる。				
活動場所	自然の家屋外（ナイトハイクコース）			所要時間	30～90分
活動人数	8～120人	対象	4歳以上	指導の有無	要相談
準備物	団体・個人で用意するもの：長袖長ズボン、懐中電灯、電池、防虫剤 自然の家で貸し出しするもの：地図				

活動内容

- ①注意事項を確認します。
- ②暗闇体験や夜の動物の様子、星空観察をします。
- ③振り返りをします。

注意点

- ◆必ず班全員でまとまって動くようにしましょう。
- ◆肝試しではありませんので、夜の自然を楽しむようにしましょう。
- ◆ウルシやマムシ・マダニなどの危険生物に注意しましょう。
- ◆懐中電灯を持って、走らずに歩きましょう。
- ◆4歳から小学2年生までは、大人の人と一緒に歩きましょう。