



予定献立表(盛り付け)



コンパスグループ・ジャパン(株)

2026年

室戸青少年自然の家店

10月	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30
11月	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29
12月	3・6・9・12・15・18・21・24・27	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28	2・5・8・11・14・17・20・23・26
朝食	献立No.1	献立No.2	献立No.3
主食	ご飯 パン	ご飯 パン	ご飯 パン
汁物	味噌汁	味噌汁	味噌汁
おかず	ゆで卵 チキンナゲット きんぴら 千切りキャベツ	オムレツ 甘酢肉団子 切干大根 千切りキャベツ	野菜ときのこの蒸し和え ポイルウイナー ひじき煮 千切りキャベツ
嗜好品	いちごジャム ゆかり	いちごジャム ゆかり	いちごジャム ゆかり
飲物	コーヒー 麦茶・煎茶	コーヒー 麦茶・煎茶	コーヒー 麦茶・煎茶
昼食	献立No.1	献立No.2	献立No.3
主食	ご飯	ご飯	ご飯
汁物	わかめスープ	コーン入り中華スープ	青菜のすまし汁
おかず	回鍋肉 マカロニサラダ 千切りキャベツ	ささみしそ巻きフライ 茄子のたたき 千切りキャベツ	メンチカツ スパゲティサラダ 千切りキャベツ
デザート	フルーチェ	フルーチェ	フルーチェ
嗜好品	つぼ漬け	つぼ漬け	つぼ漬け
飲物	コーヒー 麦茶・煎茶	コーヒー 麦茶・煎茶	コーヒー 麦茶・煎茶
夕食	献立No.1	献立No.2	献立No.3
主食	ご飯	ご飯	ご飯
汁物	味噌汁	味噌汁	味噌汁
おかず	ハムカツ 蒸し焼売 花野菜のイタリアンサラダ スパゲティナポリタン 千切りキャベツ	デミグラスソースハンバーグ フライドポテト 豆のキャロットソースサラダ ガーリックパンネ 千切りキャベツ	鶏肉の竜田揚げ ミートボール ポテトサラダ 野菜とビーフンの中華炒め 千切りキャベツ
デザート	フルーツゼリー	フルーツゼリー	フルーツゼリー
嗜好品	つぼ漬け	つぼ漬け	つぼ漬け
飲物	コーヒー 麦茶・煎茶	コーヒー 麦茶・煎茶	コーヒー 麦茶・煎茶

食材の都合により、メニューが変更される場合があります