



予定献立表 (盛り付け)



コンパスグループ・ジャパン(株)

2026年

室戸青少年自然の家店

4月	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30
5月	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30
6月	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29
朝食	献立No.1	献立No.2	献立No.3
主食	ご飯	ご飯	ご飯
	パン	パン	パン
汁物	味噌汁	味噌汁	味噌汁
おかず	ゆで卵	オムレツ	野菜ときのこのスチーム蒸し
	チキンナゲット	甘酢肉団子	ポイルウインナー
	きんぴら	切干大根	ひじき煮
	千切りキャベツ	千切りキャベツ	千切りキャベツ
嗜好品	いちごジャム	いちごジャム	いちごジャム
	ゆかり	ゆかり	ゆかり
飲物	コーヒー	コーヒー	コーヒー
	麦茶・煎茶	麦茶・煎茶	麦茶・煎茶
昼食	献立No.1	献立No.2	献立No.3
主食	ご飯	ご飯	ご飯
汁物	わかめスープ	コーン入り中華スープ	青菜のすまし汁
おかず	アジフライ	ささみしそ巻きフライ	メンチカツ
	回鍋肉	肉豆腐	豚肉入り野菜炒め
	マカロニサラダ	茄子のたたき	スパゲティサラダ
	千切りキャベツ	千切りキャベツ	千切りキャベツ
デザート	フルーツ	フルーツ	フルーツ
嗜好品	つぼ漬け	つぼ漬け	つぼ漬け
飲物	コーヒー	コーヒー	コーヒー
	麦茶・煎茶	麦茶・煎茶	麦茶・煎茶
夕食	献立No.1	献立No.2	献立No.3
主食	ご飯	ご飯	ご飯
汁物	味噌汁	味噌汁	味噌汁
おかず	ハムカツ	デミグラスソースハンバーグ	鶏肉の竜田揚げ
	蒸し焼売	フライドポテト	ミートボール
	花野菜のイタリアンサラダ	豆のキャロットソースサラダ	ポテトサラダ
	スパゲティナポリタン	ガーリックペンネ	野菜とビーフンの中華炒め
	千切りキャベツ	千切りキャベツ	千切りキャベツ
デザート	フルーツゼリー	フルーツゼリー	フルーツゼリー
嗜好品	つぼ漬け	つぼ漬け	つぼ漬け
飲物	コーヒー	コーヒー	コーヒー
	麦茶・煎茶	麦茶・煎茶	麦茶・煎茶

食材の都合により、メニューが変更される場合があります