

# 予定献立表(盛り付け)

コンパスグループ・ジャパン(株)

2026年

室戸青少年自然の家店

1月	4・7・10・13・16・19・22・25・28・31	5・8・11・14・17・20・23・26・29	6・9・12・15・18・21・24・27・30
2月	3・6・9・12・15・18・21・24・27	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28	2・5・8・11・14・17・20・23・26
3月	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31
朝 食	献立No.1	献立No.2	献立No.3
主 食	ご 飯	ご 飯	ご 飯
	パン	パン	パン
汁 物	味噌汁	味噌汁	味噌汁
おかず	ゆで卵	オムレツ	スクランブルエッグ
	チキンナゲット	ボイルワインナー	甘酢肉団子
	ぜんまいの炒め煮	きんぴら	ひじき煮
	千切りキャベツ	千切りキャベツ	千切りキャベツ
嗜好品	いちごジャム	いちごジャム	いちごジャム
	ゆかり	ゆかり	ゆかり
飲 物	コーヒー	コーヒー	コーヒー
	麦茶・煎茶	麦茶・煎茶	麦茶・煎茶
昼 食	献立No.1	献立No.2	献立No.3
主 食	ご 飯	ご 飯	ご 飯
汁 物	コーン入り中華スープ	わかめスープ	青菜のすまし汁
おかず	メンチカツ	ささみしそ巻きフライ	サバカレーカツ
	回鍋肉	白菜のうま煮	豚肉入り野菜炒め
	パンプキンサラダ	ポテトサラダ	スペティサラダ
	千切りキャベツ	千切りキャベツ	千切りキャベツ
デザート	フルーツ	フルーツ	フルーツ
嗜好品	つぼ漬け	つぼ漬け	つぼ漬け
飲 物	コーヒー	コーヒー	コーヒー
	麦茶・煎茶	麦茶・煎茶	麦茶・煎茶
夕 食	献立No.1	献立No.2	献立No.3
主 食	ご 飯	ご 飯	ご 飯
汁 物	味噌汁	味噌汁	味噌汁
おかず	フライドチキン	デミグラスソースハンバーグ	鶏肉の竜田揚げ
	ミートボールトマトソース	フライドポテト	蒸し焼売
	花野菜キャロットソースサラダ	豆のイタリアンサラダ	ごぼうのキャロットソースサラダ
	和風ツナスパゲティ	ミートソースペンネ	野菜とビーフの中華炒め
	千切りキャベツ	千切りキャベツ	千切りキャベツ
デザート	フルーツゼリー	フルーツゼリー	フルーツゼリー
嗜好品	つぼ漬け	つぼ漬け	つぼ漬け
飲 物	コーヒー	コーヒー	コーヒー
	麦茶・煎茶	麦茶・煎茶	麦茶・煎茶

食材の都合により、メニューが変更される場合があります