



予定献立表(盛り付け)



コンパスグループ・ジャパン(株)

2026年

室戸青少年自然の家店

1月	4・7・10・13・16・19・22・25・28・31	5・8・11・14・17・20・23・26・29	6・9・12・15・18・21・24・27・30
2月	3・6・9・12・15・18・21・24・27	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28	2・5・8・11・14・17・20・23・26
3月	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31
朝食	献立No.1	献立No.2	献立No.3
主食	ご飯	ご飯	ご飯
汁物	パン	パン	パン
	味噌汁	味噌汁	味噌汁
おかず	ゆで卵	オムレツ	スクランブルエッグ
	チキンナゲット	ポイルウインナー	甘酢肉団子
	ぜんまいの炒め煮	きんぴら	ひじき煮
	千切りキャベツ	千切りキャベツ	千切りキャベツ
嗜好品	いちごジャム	いちごジャム	いちごジャム
	ゆかり	ゆかり	ゆかり
飲物	コーヒー	コーヒー	コーヒー
	麦茶・煎茶	麦茶・煎茶	麦茶・煎茶
昼食	献立No.1	献立No.2	献立No.3
主食	ご飯	ご飯	ご飯
汁物	コーン入り中華スープ	わかめスープ	青菜のすまし汁
おかず	メンチカツ	ささみしそ巻きフライ	サバカレーカツ
	回鍋肉	白菜のうま煮	豚肉入り野菜炒め
	パンプキンサラダ	ポテトサラダ	スパゲティサラダ
	千切りキャベツ	千切りキャベツ	千切りキャベツ
デザート	フルーツ	フルーツ	フルーツ
嗜好品	つぼ漬け	つぼ漬け	つぼ漬け
飲物	コーヒー	コーヒー	コーヒー
	麦茶・煎茶	麦茶・煎茶	麦茶・煎茶
夕食	献立No.1	献立No.2	献立No.3
主食	ご飯	ご飯	ご飯
汁物	味噌汁	味噌汁	味噌汁
おかず	フライドチキン	デミグラスソースハンバーグ	鶏肉の竜田揚げ
	ミートボールトマトソース	フライドポテト	蒸し焼売
	花野菜キャロットソースサラダ	豆のイタリアンサラダ	ごぼうのキャロットソースサラダ
	和風ツナスパゲティ	ミートソースペンネ	野菜とビーフンの中華炒め
	千切りキャベツ	千切りキャベツ	千切りキャベツ
デザート	フルーツゼリー	フルーツゼリー	フルーツゼリー
嗜好品	つぼ漬け	つぼ漬け	つぼ漬け
飲物	コーヒー	コーヒー	コーヒー
	麦茶・煎茶	麦茶・煎茶	麦茶・煎茶

食材の都合により、メニューが変更される場合があります