









1・2・3 月メニューアレルギー表



国立室戸青少年自然の家



		特定原材料								特定原材料に準ずる品目																				
分類	NO.2									アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
朝食	オムレツ	●	●	●																	●									
	ボイルウィンナー																						●							
	きんぴら																				●									
	玉葱の味噌汁																				●									
	コールスロー																													
	水菜																													
	ごはん																													
	ゆかり																													
	食パン	●		●																		●								
	いちごジャム																													
ドリンクサーバー																														
昼食	ささみしそ巻きフライ	●																			●	●								
	白菜のうま煮	●																			●	●		●						
	ポテトサラダ	●	●	●																	●									
	わかめスープ																					●								
	コールスロー																													
	水菜																													
	オレンジ													●																
	ごはん																													
	つぼ漬け	●																				●								
	ドリンクサーバー																													
夕食	デミグラスソースハンバーグ	●		●													●				●	●		●						
	フライドポテト（塩味）																													
	豆のイタリアンサラダ																				●									
	ミートソースパスタ	●		●														●			●	●		●						
	ほうれん草の味噌汁																				●									
	コールスロー																													
	水菜																													
	ゼリー（ぶどう&りんご）																										●			
	ごはん																													
	つぼ漬け	●																			●									
ドリンクサーバー																														
共通	青じそドレッシング（小袋）	●																		●	●	●					●	●		
	フレンチ白ドレッシング（小袋）																				●									
	サウザンアイランドドレッシング（小袋）	●	●																		●									
	ケチャップ																													
	マヨネーズ		●																		●									
	中濃ソース																										●			

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。