









1・2・3 月メニューアレルギー表



国立室戸青少年自然の家



		特定原材料								特定原材料に準ずる品目																			
分類	NO.1									アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
朝食	チキンナゲット	●	●	●																	●	●							
	ゆで卵		●																										
	ぜんまいの炒め煮																				●								
	ごぼうの味噌汁																				●								
	コールスロー																												
	水菜																												
	ごはん																												
	ゆかり																												
	食パン	●		●																		●							
	いちごジャム																												
ドリンクサーバー																													
昼食	メンチカツ	●		●													●				●	●		●					
	回鍋肉	●																			●			●				●	
	パンブキンサラダ	●	●	●																	●								
	コーン入り中華スープ																					●							
	コールスロー																												
	水菜																												
	オレンジ													●															
	ごはん																												
	つぼ漬け	●																				●							
	ドリンクサーバー																												
夕食	フライドチキン	●	●	●																	●	●							
	ミートボール トマトソース	●	●	●																	●	●		●				●	
	花野菜キャロットソースサラダ													●							●						●		
	和風ツナスパゲティ	●																			●								
	大根の味噌汁																				●								
	コールスロー																												
	水菜																												
	ゼリー（ぶどう&りんご）																										●		
	ごはん																												
	つぼ漬け	●																				●							
ドリンクサーバー																													
共通	青じそドレッシング（小袋）	●																		●	●	●					●	●	
	フレンチ白ドレッシング（小袋）																				●								
	サウザンアイランドドレッシング（小袋）	●	●																		●								
	ケチャップ																												
	マヨネーズ		●																		●								
	中濃ソース																										●		

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。  
・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。