



# 予定献立表 (盛り付け)



コンパスグループ・ジャパン(株)

2024年

室戸青少年自然の家店

10月	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30
11月	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29
12月	3・6・9・12・15・18・21・24・27	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28	2・5・8・11・14・17・20・23・26
朝食	献立No.1	献立No.2	献立No.3
主食	ご飯	ご飯	ご飯
	パン	パン	パン
汁物	味噌汁	味噌汁	味噌汁
おかず	オムレツ	スクランブルエッグ	厚焼き玉子
	チキンナゲット	ポイルウイナー	甘酢肉団子
	ひじき煮	きんぴら	切干大根
	千切りキャベツ(枝豆)	千切りキャベツ(枝豆)	千切りキャベツ(枝豆)
嗜好品	いちごジャム	いちごジャム	いちごジャム
	海苔佃煮	海苔佃煮	海苔佃煮
飲物	コーヒー	コーヒー	コーヒー
	麦茶・煎茶	麦茶・煎茶	麦茶・煎茶
昼食	献立No.1	献立No.2	献立No.3
主食	ご飯	ご飯	ご飯
汁物	コーン入り中華スープ	わかめスープ	青菜のすまし汁
おかず	アジフライ	メンチカツ	コーンフライ
	白菜のうま煮	ツナと野菜の炒め	野菜と豚肉の味噌炒め
	ポテトサラダ	スパゲティサラダ	パンプキンサラダ
	千切りキャベツ(海藻ミックス)	千切りキャベツ(海藻ミックス)	千切りキャベツ(海藻ミックス)
デザート	フルーツ	フルーツ	フルーツ
嗜好品	つぼ漬け	つぼ漬け	つぼ漬け
飲物	コーヒー	コーヒー	コーヒー
	麦茶・煎茶	麦茶・煎茶	麦茶・煎茶
夕食	献立No.1	献立No.2	献立No.3
主食	ご飯	ご飯	ご飯
汁物	味噌汁	味噌汁	味噌汁
おかず	ハムカツ	ささみしそ巻きフライ	照り焼きハンバーグ
	かぼちゃの煮物	白身魚フライ	フライドポテト
	蒸し焼売	厚揚げの煮物	花野菜のサラダ
	ガーリックペンネ	野菜とビーフンの中華炒め	スパゲティナポリタン
	千切りキャベツ(コーン)	千切りキャベツ(コーン)	千切りキャベツ(コーン)
デザート	フルーツゼリー	フルーツゼリー	フルーツゼリー
嗜好品	つぼ漬け	つぼ漬け	つぼ漬け
飲物	コーヒー	コーヒー	コーヒー
	麦茶・煎茶	麦茶・煎茶	麦茶・煎茶

食材の都合により、メニューが変更される場合があります