



# 予定献立表 (盛り付け)



コンパスグループ・ジャパン(株)

2024年

室戸青少年自然の家店

7月	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30
8月	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29
9月	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28
朝食	献立No.1	献立No.2	献立No.3
主食	ご飯	ご飯	ご飯
	パン	パン	パン
汁物	味噌汁	味噌汁	味噌汁
おかず	ミートボール	オムレツ	スティックハンバーグ
	スクランブルエッグ	ポイルウインナー	ゆで卵
	ひじき煮	切干大根煮	きんぴらごぼう
	ポイル野菜 (和風ドレッシング)	ポイル野菜 (オリーブドレッシング)	ポイル野菜 (ごましょうゆ)
嗜好品	ジャム	ジャム	ジャム
	ふりかけ	ふりかけ	ふりかけ
飲物	コーヒー	コーヒー	コーヒー
	麦茶・煎茶	麦茶・煎茶	麦茶・煎茶
昼食	献立No.1	献立No.2	献立No.3
主食	ご飯	ご飯	ご飯
汁物	しょうゆラーメン	冷やし中華	冷やしうどん
おかず	コロッケ	チキンカツ	アジフライ
	おくらのおかか和え	春雨サラダ	しゅうまい
	ポイル野菜 (からしマヨ)	ポイル野菜 (焙煎ごま)	ポイル野菜 (オリーブドレッシング)
デザート	フルーツ	フルーツ	フルーツ
飲物	コーヒー	コーヒー	コーヒー
	麦茶・煎茶	麦茶・煎茶	麦茶・煎茶
夕食	献立No.1	献立No.2	献立No.3
主食	ご飯	ご飯	ご飯
汁物	味噌汁	味噌汁	味噌汁
おかず	おろしハンバーグ	竜田揚げ	フライドチキン
	フライドポテト	ポテトサラダ	しめじの卵そぼろ和え
	そうめん	スパゲティミートソース	焼きそば
	ポイル野菜 (ごましょうゆ)	ポイル野菜 (和風ドレッシング)	ポイル野菜 (焙煎ごま)
デザート	フルーツゼリー	フルーツゼリー	フルーツゼリー
飲物	コーヒー	コーヒー	コーヒー
	麦茶・煎茶	麦茶・煎茶	麦茶・煎茶

食材の都合により、メニューが変更される場合があります