

①シーカヤック

カヤックで室戸の海を漕いでいきます。
どうすれば早く進むでしょうか。
どうすれば上手に方向を変えられるでしょうか。
自然豊かな海を体感しながら、協力してカヤックを漕いでみましょう。



ねらい	海に親しむ態度や心情を育むとともに、仲間と協力することの大切さに気付かせる。				
活動場所	室戸岬新港			所要時間	3時間
活動人数	10~40人	対象	小学5年生以上	指導の有無	有り
準備物	団体・個人で用意するもの：水着、水筒、ビーチサンダル、ラッシュガード 自然の家で貸し出しするもの：カヤック、パドル、マリンシューズ ライフジャケット				

活動内容

- ①活動に必要な用具を準備し着用します。
 - ②忘れ物がないか確認し、活動場所へ移動します。
 - ③ライフジャケットを着用します。
 - ④パディコールを行い、湾内で浮遊体験をします。
- ※時間や天候により中止することもあります。
- ⑤カヤック、パドルの準備をします。
 - ⑥パドルの使い方、こぎ方を練習します。
 - ⑦実際に海の上でカヤック体験をします。
 - ⑧カヤック等の片付けをします。
 - ⑨海浜活動センターに戻り、ライフジャケットなど片付けます。

注意点

- ◆ライフジャケットを装着し、バディーチェックが終わったら、職員の確認を受けましょう。
- ◆職員の指示がある時以外は、海に入らないようにしましょう。
- ◆階段が滑りやすくなっていることがあるので注意しましょう。
- ◆階段横のスロープに入らないようにしましょう。
- ◆手すりや岸壁は、貝等で手が切れるので、触らないようにしましょう。