

②③ ロープワーク

主に「防災」に役立つロープワークを学びます。
どのような結び方があるでしょうか。
どんな時に使えるでしょうか
リーフノットやエイトノットなどをマスターして使ってみましょう。



ねらい	災害時に役立つロープワークを習得するとともに生活の場面に応じた結び方ができるようにする。				
活動場所	中庭、体育館、研修室1～3、プレイルーム、多目的ホール、展示棟	所要時間	1～2時間		
活動人数	10～40人	対象	小学3年生以上	指導の有無	有り
準備物	団体・個人で用意するもの：動きやすい服装 自然の家で貸し出しするもの：ロープ				

活動内容

- ①内容・注意事項を確認します。
- ②止め結び、蝶結び、本結びを実践します。
- ③もやい結びを実践します。
- ④連続止め結びを実践します。
- ⑤まとめ・振り返りをします。

注意点

- ◆ロープをふざけて結ばないようにしましょう。
- ◆ロープをきつく結びすぎないようにしましょう。