



予定献立表 (盛り付け)



コンパスグループ・ジャパン(株)

2025年

室戸青少年自然の家店

7月	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29
8月	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31
9月	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30
朝食	献立No.1		
主食	ご飯		
	パン		
汁物	味噌汁		
おかず	ゆで卵		
	オムレツ		
	スクランブルエッグ		
	チキンナゲット		
嗜好品	ポイルウインナー		
	きんぴら		
	ひじき煮		
飲物	千切りキャベツ		
	いちごジャム		
飲物	ゆかり		
	コーヒー		
飲物	麦茶・煎茶		
	麦茶・煎茶		
昼食	献立No.1		
主食	ご飯		
	ご飯		
汁物	コーン入り中華スープ		
おかず	わかめスープ		
	メンチカツ		
	ささみしそ巻きフライ		
	白菜のうま煮		
デザート	回鍋肉		
	パンプキンサラダ		
	ポテトサラダ		
嗜好品	千切りキャベツ		
	フルーツ		
飲物	つぼ漬け		
	つぼ漬け		
飲物	コーヒー		
	麦茶・煎茶		
飲物	麦茶・煎茶		
	麦茶・煎茶		
夕食	献立No.1		
主食	ご飯		
	ご飯		
汁物	味噌汁		
おかず	フライドチキン		
	ハンバーグ大根おろしソース		
	鶏肉の竜田揚げ		
	ミートボールトマトソース		
	フライドポテト		
デザート	花野菜キャロットソースサラダ		
	豆のイタリアンサラダ		
	ごぼうのキャロットソースサラダ		
嗜好品	和風ツナスパゲティ		
	ミートソースペンネ		
飲物	千切りキャベツ		
	千切りキャベツ		
飲物	フルーツゼリー		
	フルーツゼリー		
飲物	つぼ漬け		
	つぼ漬け		
飲物	コーヒー		
	麦茶・煎茶		
飲物	麦茶・煎茶		
	麦茶・煎茶		

食材の都合により、メニューが変更される場合があります