

# 4・5・6月メニューアレルギー表



国立室戸青少年自然の家



4月	特定原材料										特定原材料に準ずる品目																			
5月	特定原材料										特定原材料に準ずる品目																			
6月	特定原材料										特定原材料に準ずる品目																			
分類	NO.3	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	クルミ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
朝食	スクランブルエッグ	●	●	●																	●	●								
	甘酢肉団子	●	●	●																		●	●							
	ひじき煮	●																				●								
	白菜の味噌汁																					●								
	千切りキャベツ																													
	ごはん																													
	ゆかり																													
	食パン	●		●																			●							
	いちごジャム																													
	ドリンクサーバー																													
昼食	サバカレーカツ	●																		●	●							●		
	豚肉入り野菜炒め																							●						
	スパゲティサラダ	●	●																			●								
	青菜のすまし汁																													
	千切りキャベツ																													
	オレンジ													●																
	ごはん																													
	つぼ漬け	●																					●							
ドリンクサーバー																														
夕食	鶏肉の竜田揚げ	●	●																			●	●							
	蒸し焼売	●																				●	●		●					
	ごぼうのキャロットソースサラダ													●								●						●		
	野菜とビーフンの中華炒め																					●								
	わかめの味噌汁																					●								
	千切りキャベツ																													
	ゼリー（ぶどう&りんご）																											●		
	ごはん																													
つぼ漬け	●																					●								
ドリンクサーバー																														
共通	青じそドレッシング（小袋）	●																		●	●	●						●	●	
	フレンチ白ドレッシング（小袋）																					●								
	サウザンアイランドドレッシング（小袋）	●	●																			●								
	ケチャップ																													
	マヨネーズ		●																			●								
中濃ソース																											●			

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。  
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。