



予定献立表 (盛り付け)



コンパスグループ・ジャパン(株)

2025年

室戸青少年自然の家店

1月	4・7・10・13・16・19・22・25・28・31	5・8・11・14・17・20・23・26・29	6・9・12・15・18・21・24・27・30
2月	3・6・9・12・15・18・21・24・27	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28	2・5・8・11・14・17・20・23・26
3月	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31
朝食	献立No.1	献立No.2	献立No.3
主食	ご飯	ご飯	ご飯
	パン	パン	パン
汁物	味噌汁	味噌汁	味噌汁
おかず	オムレツ	スクランブルエッグ	厚焼き玉子
	チキンナゲット	ポイルウインナー	甘酢肉団子
	ひじき煮	きんぴら	切干大根
	千切りキャベツ	千切りキャベツ	千切りキャベツ
嗜好品	いちごジャム	いちごジャム	いちごジャム
	ゆかり	ゆかり	ゆかり
飲物	コーヒー	コーヒー	コーヒー
	麦茶・煎茶	麦茶・煎茶	麦茶・煎茶
昼食	献立No.1	献立No.2	献立No.3
主食	ご飯	ご飯	ご飯
汁物	コーン入り中華スープ	わかめスープ	青菜のすまし汁
おかず	アジフライ	メンチカツ	コーンフライ
	ミートボールトマトソース	厚揚げの煮物	豚肉入り野菜炒め
	ポテトサラダ	スパゲティサラダ	パンプキンサラダ
	千切りキャベツ	千切りキャベツ	千切りキャベツ
デザート	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト
嗜好品	つぼ漬け	つぼ漬け	つぼ漬け
飲物	コーヒー	コーヒー	コーヒー
	麦茶・煎茶	麦茶・煎茶	麦茶・煎茶
夕食	献立No.1	献立No.2	献立No.3
主食	ご飯	ご飯	ご飯
汁物	味噌汁	味噌汁	味噌汁
おかず	ハムカツ	鶏肉の竜田揚げ	照り焼きハンバーグ
	かぼちゃの煮物	さつまいものレモン煮	フライドポテト
	蒸し焼売	豆のキャロットソースサラダ	花野菜のイタリアンサラダ
	ガーリックパスタ	野菜とビーフンの中華炒め	スパゲティナポリタン
	千切りキャベツ	千切りキャベツ	千切りキャベツ
デザート	フルーツゼリー	フルーツゼリー	フルーツゼリー
嗜好品	つぼ漬け	つぼ漬け	つぼ漬け
飲物	コーヒー	コーヒー	コーヒー
	麦茶・煎茶	麦茶・煎茶	麦茶・煎茶

食材の都合により、メニューが変更される場合があります