



# 予定献立表 (盛り付け)



コンパスグループ・ジャパン(株)

2024年

室戸青少年自然の家店

4月	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30
5月	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30
6月	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29
朝食	献立No.1	献立No.2	献立No.3
主食	ご飯	ご飯	ご飯
	パン	パン	パン
汁物	味噌汁	味噌汁	味噌汁
おかず	ミートボール	オムレツ	白身魚フライ
	スクランブルエッグ	ポイルウインナー	ゆで卵
	ひじき煮	きんぴらごぼう	切干大根煮
	ポイル野菜 (和風ドレッシング)	ポイル野菜 (からしマヨ)	ポイル野菜 (オリーブドレッシング)
嗜好品	ジャム	ジャム	ジャム
	ふりかけ	ふりかけ	ふりかけ
飲物	コーヒー	コーヒー	コーヒー
	麦茶・煎茶	麦茶・煎茶	麦茶・煎茶
昼食	献立No.1	献立No.2	献立No.3
主食	ご飯	ご飯	ご飯
汁物	きつねうどん	みそラーメン	肉うどん
おかず	コロッケ	チキンカツ	ミニお好み焼き
	ブロッコリーのおかか和え	春雨サラダ	スイートエンドウのマヨ和え
	ポイル野菜 (オリーブドレッシング)	ポイル野菜 (ごましょうゆ)	ポイル野菜 (焙煎ごま)
デザート	フルーツ	フルーツ	フルーツ
飲物	コーヒー	コーヒー	コーヒー
	麦茶・煎茶	麦茶・煎茶	麦茶・煎茶
夕食	献立No.1	献立No.2	献立No.3
主食	ご飯	ご飯	ご飯
汁物	味噌汁	味噌汁	味噌汁
おかず	デミハンバーグ	ベーコンフライ	フライドチキン
	フライドポテト	肉団子甘酢	しゅうまい
	豚肉と野菜のビーフン	スパゲティミートソース	焼きそば
	ポイル野菜 (焙煎ごま)	ポイル野菜 (和風ドレッシング)	ポイル野菜 (ごましょうゆ)
デザート	フルーツゼリー	フルーツゼリー	フルーツゼリー
飲物	コーヒー	コーヒー	コーヒー
	麦茶・煎茶	麦茶・煎茶	麦茶・煎茶