予定献立表（盛り付け）

コンパスグループ・ジャパン(株)
室戸青少年自然の家店

2024年

1月	4・7・10・13・16・19・22・25・28・31	5・8・11・14・17・20・23・26・29	6・9・12・15・18・21・24・27・30
2月	3・6・9・12・15・18・21・24・27	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29
3月	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30
朝　食	献立No.1	献立No.2	献立No.3
主　食	ご　飯	ご　飯	ご　飯
	パ　ン	パ　ン	パ　ン
汁　物	味 噌 汁	味 噌 汁	味 噌 汁
おかず	ミートボール	オムレツ	ミニハンバーグ
	スクランブルエッグ	ボイルウインナー	ゆで卵
	ひじき煮	きんぴらごぼう	切干大根煮
	ボイル野菜（ごましょうゆ）	ボイル野菜（からしマヨ）	ボイル野菜（青じそ）
嗜好品	ジャム	ジャム	ジャム
	ふりかけ	ふりかけ	ふりかけ
飲　物	コーヒー	コーヒー	コーヒー
	麦 茶・煎 茶	麦 茶・煎 茶	麦 茶・煎 茶
昼　食	献立No.1	献立No.2	献立No.3
主　食	ご　飯	ご　飯	ご　飯
汁　物	きつねうどん	みそラーメン	カレーうどん
おかず	コロッケ	チキンカツ	アジフライ
	ブロッコリーのおかか和え	カリフラワーのカレー煮	イカ入り野菜炒め
	ボイル野菜（ｻｳｻﾞ ﾝﾄﾞ ﾚｯｼﾝｸﾞ ）	ボイル野菜（焙煎ごま）	ボイル野菜（からしマヨ）
デザート	フルーツ	フルーツ	フルーツ
飲　物	コーヒー	コーヒー	コーヒー
	麦 茶・煎 茶	麦 茶・煎 茶	麦 茶・煎 茶
夕　食	献立No.1	献立No.2	献立No.3
主　食	ご　飯	ご　飯	ご　飯
汁　物	味噌汁	味噌汁	味噌汁
おかず	デミハンバーグ	ベーコンフライ	フライドチキン
	フライドポテト	肉団子甘酢	蒸し焼売
	豚肉と野菜のビーフン	スパゲティミートソース	焼きそば
	ボイル野菜（青じそ）	ボイル野菜（ごましょうゆ）	ボイル野菜（焙煎ごま）
デザート	フルーツゼリー	フルーツゼリー	フルーツゼリー
飲　物	コーヒー	コーヒー	コーヒー
	麦 茶・煎 茶	麦 茶・煎 茶	麦 茶・煎 茶