



予定献立表 (盛り付け)



コンパスグループ・ジャパン(株)

2023年

室戸青少年自然の家店

10月	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30
11月	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29
12月	3・6・9・12・15・18・21・24・27	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28	2・5・8・11・14・17・20・23・26
朝食	献立No.1	献立No.2	献立No.3
主食	ご飯	ご飯	ご飯
	パン	パン	パン
汁物	味噌汁	味噌汁	味噌汁
おかず	チキンナゲット	オムレツ	白身魚フライ
	ゆで卵	ポイルウインナー	スティックハンバーグ
	ひじき煮	きんぴらごぼう	切干大根煮
	ポイル野菜 (ごましょうゆ)	ポイル野菜 (オリーブドレッシング)	ポイル野菜 (青じそ)
嗜好品	マーガリン・ジャム	マーガリン・ジャム	マーガリン・ジャム
	ふりかけ	ふりかけ	ふりかけ
飲物	コーヒー	コーヒー	コーヒー
	麦茶・煎茶	麦茶・煎茶	麦茶・煎茶
昼食	献立No.1	献立No.2	献立No.3
主食	ご飯	ご飯	ご飯
汁物	きつねうどん	みそラーメン	たぬきうどん
おかず	コロッケ	チキンカツ	ササミしそ巻きフライ
	しめじのおかか和え	カリフラワーのカレー煮	イカ入り野菜炒め
	ポイル野菜 (青じそ)	ポイル野菜 (焙煎ごま)	ポイル野菜 (からしマヨ)
デザート	フルーツ	フルーツ	フルーツ
飲物	コーヒー	コーヒー	コーヒー
	麦茶・煎茶	麦茶・煎茶	麦茶・煎茶
夕食	献立No.1	献立No.2	献立No.3
主食	ご飯	ご飯	ご飯
汁物	味噌汁	味噌汁	味噌汁
おかず	ハンバーグデミグラスソース	ベーコンフライ	フライドチキン
	フライドポテト	肉団子甘酢	マカロニサラダ
	豚肉と野菜のビーフン	スパゲティナポリタン	焼きそば
	ポイル野菜 (からしマヨ)	ポイル野菜 (ごましょうゆ)	ポイル野菜 (焙煎ごま)
デザート	フルーツゼリー	フルーツゼリー	フルーツゼリー
飲物	コーヒー	コーヒー	コーヒー
	麦茶・煎茶	麦茶・煎茶	麦茶・煎茶

食材の都合により、メニューが変更される場合があります