



予定献立表 (盛り付け)



コンパスグループ・ジャパン(株)

2023年

室戸青少年自然の家店

7月	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30
8月	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29
9月	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28
朝食	献立No.1	献立No.2	献立No.3
主食	ご飯	ご飯	ご飯
	パン	パン	パン
汁物	味噌汁	味噌汁	味噌汁
おかず	白身魚フライ	ゆで卵	オムレツ
	肉団子甘酢あん	ウインナー	スティックハンバーグ
	きんぴらごぼう	春雨サラダ	オクラのおかか和え
	ポイル野菜 (からしマヨ)	ポイル野菜 (ごましょうゆ)	ポイル野菜 (オリーブオイル)
嗜好品B	マーガリン・ジャム	マーガリン・ジャム	マーガリン・ジャム
	ふりかけ	ふりかけ	ふりかけ
飲物	コーヒー	コーヒー	コーヒー
	麦茶・煎茶	麦茶・煎茶	麦茶・煎茶
昼食	献立No.1	献立No.2	献立No.3
主食	ご飯	ご飯	ご飯
汁物	冷やし中華	ぶっかけうどん	しょうゆラーメン
おかず	肉じゃがコロック	コーンフライ	ササミしそ巻きフライ
	水餃子	ミートボール	一口がんも
	ポイル野菜 (オリーブオイル)	ポイル野菜 (青じそ)	ポイル野菜 (焙煎ごま)
デザート	フルーツ	フルーツ	フルーツ
飲物	コーヒー	コーヒー	コーヒー
	麦茶・煎茶	麦茶・煎茶	麦茶・煎茶
夕食	献立No.1	献立No.2	献立No.3
主食	ご飯	ご飯	ご飯
汁物	コンソメスープ	中華スープ	味噌汁
おかず	デミハンバーグ	鶏あんかけ	ヒレカツ
	フライドポテト	のりポテト	ポテトサラダ
	ナポリタンスパゲティ	焼きそば	そうめん
	ポイル野菜 (焙煎ごま)	ポイル野菜 (マヨネーズ)	ポイル野菜 (青じそ)
デザート	フルーツゼリー	フルーツゼリー	フルーツゼリー
飲物	コーヒー	コーヒー	コーヒー
	麦茶・煎茶	麦茶・煎茶	麦茶・煎茶

食材の都合により、メニューが変更される場合があります