



予定献立表 (盛り付け)



コンパスグループ・ジャパン(株)

室戸青少年自然の家店

2023年

4月	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30
5月	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30
6月	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29
朝食	献立No.1	献立No.2	献立No.3
主食	ご飯	ご飯	ご飯
	パン	パン	パン
汁物	味噌汁	味噌汁	味噌汁
おかず	オムレツ	ゆで卵	スクランブルエッグ
	肉団子甘酢あん	チキンナゲット	スティックハンバーグ
	こんにゃくの煮物	ごぼうみそ煮	れんこんきんぴら
	ボイル野菜 (ごましょうゆ)	ボイル野菜 (青じそ)	ボイル野菜 (焙煎ごま)
嗜好品B	マーガリン・ジャム	マーガリン・ジャム	マーガリン・ジャム
	ふりかけ	ふりかけ	ふりかけ
飲物	コーヒー	コーヒー	コーヒー
	麦茶・煎茶	麦茶・煎茶	麦茶・煎茶
昼食	献立No.1	献立No.2	献立No.3
主食	ご飯	ご飯	ご飯
汁物	しょうゆラーメン	肉うどん	みそラーメン
おかず	アジフライ	かき揚げ	肉じゃがコロッケ
	つくね	ミートボール	ウィンナー
	ボイル野菜 (サザンドレッシング)	ボイル野菜 (からしマヨ)	ボイル野菜 (青じそ)
	デザート	フルーツ	フルーツ
飲物	コーヒー	コーヒー	コーヒー
	麦茶・煎茶	麦茶・煎茶	麦茶・煎茶
夕食	献立No.1	献立No.2	献立No.3
主食	ご飯	ご飯	ご飯
汁物	コンソメスープ	味噌汁	中華スープ
おかず	ハンバーグ (きのこデミ)	フライドチキン	ササミしそ巻きフライ
	フライドポテト	ロールキャベツ	水餃子
	パンネアラビアータ	スパゲティサラダ	春雨サラダ
	ボイル野菜 (焙煎ごま)	ボイル野菜 (中華たれ)	ボイル野菜 (からしマヨ)
デザート	フルーツゼリー	フルーツゼリー	フルーツゼリー
飲物	コーヒー	コーヒー	コーヒー
	麦茶・煎茶	麦茶・煎茶	麦茶・煎茶

食材の都合により、メニューが変更される場合があります