



# 予定献立表 (盛り付け)



コンパスグループ・ジャパン(株)

室戸青少年自然の家店

2023年

1月	4・7・10・13・16・19・22・25・28・31	5・8・11・14・17・20・23・26・29	6・9・12・15・18・21・24・27・30
2月	3・6・9・12・15・18・21・24・27	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28	2・5・8・11・14・17・20・23・26
3月	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31
朝食	献立No.1	献立No.2	献立No.3
主食	ご飯	ご飯	ご飯
	パン	パン	パン
汁物	味噌汁	味噌汁	味噌汁
おかず	オムレツ	目玉焼きフライ	ゆで卵
	オニオンリング	ミートボールチリソース	ウィンナー
	切干大根の煮物	こんにゃくの煮物	れんこんきんぴら
	ボイル野菜 (からしマヨ)	ボイル野菜 (ごましょうゆ)	ボイル野菜 (焙煎ごま)
嗜好品B	マーガリン・ジャム	マーガリン・ジャム	マーガリン・ジャム
	ふりかけ	ふりかけ	ふりかけ
飲物	コーヒー	コーヒー	コーヒー
	麦茶・煎茶	麦茶・煎茶	麦茶・煎茶
昼食	献立No.1	献立No.2	献立No.3
主食	ご飯	ご飯	ご飯
汁物	しょうゆラーメン	肉うどん	みそラーメン
おかず	とり天	かき揚げ	コロッケ
	ナスのぽん酢あえ	つくね	肉団子甘酢あん
	ボイル野菜 (サザンレタス)	ボイル野菜 (青じそ)	ボイル野菜 (ごましょうゆ)
デザート	フルーツ	フルーツ	フルーツ
飲物	コーヒー	コーヒー	コーヒー
	麦茶・煎茶	麦茶・煎茶	麦茶・煎茶
夕食	献立No.1	献立No.2	献立No.3
主食	ご飯	ご飯	ご飯
汁物	コンソメスープ	味噌汁	中華スープ
おかず	ハンバーグ (きのこデミ)	白身魚フライ・ハムカツ	鶏の照り煮
	フライドポテト	のりポテト	ちくわのカレー揚げ
	パンネペペロンチーノ	たらこスパゲティ	ナポリタンスパゲティ
	ボイル野菜 (焙煎ごま)	ボイル野菜 (からしマヨ)	ボイル野菜 (青じそ)
デザート	フルーツゼリー	フルーツゼリー	フルーツゼリー
飲物	コーヒー	コーヒー	コーヒー
	麦茶・煎茶	麦茶・煎茶	麦茶・煎茶

食材の都合により、メニューが変更される場合があります