



予定献立表 (盛り付け)



コンパスグループ・ジャパン(株)

2022年

室戸青少年自然の家店

7月	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30
8月	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29
9月	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28
朝食	献立No.1	献立No.2	献立No.3
主食	ご飯	ご飯	ご飯
	パン	パン	パン
汁物	味噌汁	味噌汁	味噌汁
おかず	ミートオムレツ	厚焼玉子	オムレツ
	しゅうまい	ウインナー	肉団子甘酢あん
	コーンと枝豆のサラダ	小松菜のなめたけ和え	きんぴらごぼう
	生野菜	生野菜	生野菜
嗜好品B	マーガリン・ジャム	マーガリン・ジャム	マーガリン・ジャム
	ふりかけ	ふりかけ	ふりかけ
飲物	コーヒー	コーヒー	コーヒー
	麦茶・煎茶	麦茶・煎茶	麦茶・煎茶
昼食	献立No.1	献立No.2	献立No.3
主食	ご飯	ご飯	ご飯
汁物	冷やし中華	きつねうどん	しょうゆラーメン
おかず	コロッケ	かき揚げ	アジフライ
	ミートボールチリソース	スティックハンバーグ	水餃子
	生野菜	生野菜	生野菜
デザート	フルーツ	フルーツ	フルーツ
飲物	コーヒー	コーヒー	コーヒー
	麦茶・煎茶	麦茶・煎茶	麦茶・煎茶
夕食	献立No.1	献立No.2	献立No.3
主食	ご飯	ご飯	ご飯
汁物	コンソメスープ	味噌汁	中華スープ
おかず	和風ハンバーグ	ロースとんかつ	大判からあげ
	フライドポテト	のりポテト	ポテトサラダ
	ナポリタンスパゲティ	パンネアラビアータ	そうめん
	生野菜	生野菜	生野菜
デザート	フルーツゼリー	フルーツゼリー	フルーツゼリー
飲物	コーヒー	コーヒー	コーヒー
	麦茶・煎茶	麦茶・煎茶	麦茶・煎茶

食材の都合により、メニューが変更される場合があります