



予定献立表(盛り付け)



2022年

エムエフエス(株)室戸店

1月	4・7・10・13・16・19・22・25・28・31	5・8・11・14・17・20・23・26・29	6・9・12・15・18・21・24・27・30
2月	3・6・9・12・15・18・21・24・27	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28	2・5・8・11・14・17・20・23・26
3月	2・5・8・11・14・17・20・23・26	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31
朝食	献立No.1	献立No.2	献立No.3
主食	ご飯	ご飯	ご飯
汁物	パン	パン	パン
おかず	味噌汁	味噌汁	味噌汁
	オムレツ	スペイン風オムレツ	厚焼玉子
	ウインナー	きんぴらごぼう	肉団子甘酢あん
デザート	生野菜	生野菜	生野菜
	フルーツ	フルーツ	フルーツ
嗜好品B	マーガリン・ジャム	マーガリン・ジャム	マーガリン・ジャム
	ふりかけ	ふりかけ	ふりかけ
飲物	コーヒー	コーヒー	コーヒー
	麦茶・煎茶	麦茶・煎茶	麦茶・煎茶
昼食	献立No.1	献立No.2	献立No.3
主食	ご飯	ご飯	ご飯
汁物	豚汁	豚汁	豚汁
おかず	トンカツ	ささみマヨカツ	アジフライ
	いんげんのごま和え	小松菜のなめたけ和え	しゅうまい
	生野菜	生野菜	生野菜
デザート	フルーツ	フルーツ	フルーツ
飲物	コーヒー	コーヒー	コーヒー
	麦茶・煎茶	麦茶・煎茶	麦茶・煎茶
夕食	献立No.1	献立No.2	献立No.3
主食	ご飯	ご飯	ご飯
汁物	コンソメスープ	味噌汁	中華スープ
おかず	竜田揚げ	ハンバーグ	牛カツ
	ブロッコリーコーンサラダ	フライドポテト	ポテトサラダ
	パンネペロンチーノ	和風きのこスパゲティ	ナポリタンスパゲティ
	生野菜	生野菜	生野菜
飲物	コーヒー	コーヒー	コーヒー
	麦茶・煎茶	麦茶・煎茶	麦茶・煎茶

食材の都合により、メニューが変更される場合があります