



予定献立表(盛り付け)



2021年

エムエフエス(株)室戸店

10月	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30
11月	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29
12月	3・6・9・12・15・18・21・24・27	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28	2・5・8・11・14・17・20・23・26
朝食	献立No.1	献立No.2	献立No.3
主食	ご飯	ご飯	ご飯
	パン	パン	パン
汁物	味噌汁	味噌汁	味噌汁
おかず	肉団子甘酢あん	水餃子	ウインナー
	オムレツ	厚焼玉子	ゆで卵
	切干大根の煮物	にんじんコーンサラダ	れんこんきんぴら
	生野菜	生野菜	生野菜
デザート	フルーツ	フルーツ	フルーツ
嗜好品B	マーガリン・ジャム	マーガリン・ジャム	マーガリン・ジャム
	ふりかけ	ふりかけ	ふりかけ
飲物	コーヒー	コーヒー	コーヒー
	麦茶・煎茶	麦茶・煎茶	麦茶・煎茶
昼食	献立No.1	献立No.2	献立No.3
主食	ご飯	ご飯	ご飯
	麺類	しょうゆラーメン	きつねうどん
おかず	アジフライ	白身魚フライ	餃子メンチ
	しゅうまい	ミートボールチリソース	がんもの煮物
	生野菜	生野菜	生野菜
デザート	フルーツ	フルーツ	フルーツ
飲物	コーヒー	コーヒー	コーヒー
	麦茶・煎茶	麦茶・煎茶	麦茶・煎茶
夕食	献立No.1	献立No.2	献立No.3
主食	ご飯	ご飯	ご飯
	汁物	コンソメスープ	味噌汁
おかず	ハンバーグ	肉じゃがコロッケ	竜田揚げ
	パンネペロンチーノ	ナポリタンスパゲティ	和風きのこスパゲティ
	フライドポテト	大豆とこんにゃくの煮物	里芋の洋風煮
	ごぼうサラダ	蒸し鶏サラダ	ナスの柚子みそ和え
	生野菜	生野菜	生野菜
デザート	フルーツゼリー	フルーツゼリー	フルーツゼリー
飲物	コーヒー	コーヒー	コーヒー
	麦茶・煎茶	麦茶・煎茶	麦茶・煎茶

食材の都合により、メニューが変更される場合があります