



# 予定献立表(盛り付け)



2021年

エムエフエス(株)室戸店

7月	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30
8月	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29
9月	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28
朝食	献立No.1	献立No.2	献立No.3
主食	ご飯	ご飯	ご飯
	パン	パン	パン
汁物	味噌汁	味噌汁	味噌汁
おかず	水餃子	和風ミートボール	ウインナー
	オムレツ	厚焼玉子	ゆで卵
	オクラのゆず醤油和え	きんぴらごぼう	切干大根煮物
	生野菜	生野菜	生野菜
デザート	フルーツ	フルーツ	フルーツ
嗜好品B	マーガリン・ジャム	マーガリン・ジャム	マーガリン・ジャム
	ふりかけ	ふりかけ	ふりかけ
飲物	コーヒー	コーヒー	コーヒー
	麦茶・煎茶	麦茶・煎茶	麦茶・煎茶
昼食	献立No.1	献立No.2	献立No.3
主食	ご飯	ご飯	ご飯
麺類	冷やし中華	ぶっかけうどん	そうめん
おかず	コロッケ	白身魚フライ	アジフライ
	れんこんきんぴら	しゅうまい	ミートボールケチャップ煮
	生野菜	生野菜	生野菜
デザート	フルーツ	フルーツ	フルーツ
飲物	コーヒー	コーヒー	コーヒー
	麦茶・煎茶	麦茶・煎茶	麦茶・煎茶
夕食	献立No.1	献立No.2	献立No.3
主食	ご飯	ご飯	ご飯
汁物	中華スープ	コンソメスープ	味噌汁
おかず	竜田揚げ	ハンバーグ	とんかつ
	パンネペロンチーノ	冷製パスタ	ナポリタンスパゲティ
	大豆とこんにゃくの煮物	フライドポテト	厚揚げの煮物
	ブロッコリーとコーンのサラダ	にんじん枝豆サラダ	ナスのたたき
	生野菜	生野菜	生野菜
デザート	フルーツゼリー	フルーツゼリー	フルーツゼリー
飲物	コーヒー	コーヒー	コーヒー
	麦茶・煎茶	麦茶・煎茶	麦茶・煎茶

食材の都合により、メニューが変更される場合があります