



予定献立表(盛り付け)



2021年

エムエフエス(株)室戸店

1月	4・7・10・13・16・19・22・25・28・31	5・8・11・14・17・20・23・26・29	6・9・12・15・18・21・24・27・30
2月	3・6・9・12・15・18・21・24・27	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28	2・5・8・11・14・17・20・23・26
3月	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31
朝食	献立No.1	献立No.2	献立No.3
主食	ご飯	ご飯	ご飯
	パン	パン	パン
汁物	味噌汁	味噌汁	味噌汁
おかず	ウインナー	ミートボールケチャップ煮	ウインナー
	オムレツ	厚焼玉子	スクランブルエッグ
	マカロニサラダ	きんぴらごぼう	切干大根煮物
	生野菜	生野菜	生野菜
デザート	フルーツ	フルーツ	フルーツ
嗜好品B	マーガリン	マーガリン	マーガリン
	ジャム・マーマレード	ジャム・マーマレード	ジャム・マーマレード
飲物	コーヒー	コーヒー	コーヒー
	麦茶・煎茶	麦茶・煎茶	麦茶・煎茶
昼食	献立No.1	献立No.2	献立No.3
主食	ご飯	ご飯	ご飯
麺類	みそラーメン	きつねうどん	しょうゆラーメン
おかず	コロッケ	いわしフライ	白身魚フライ
	さばの塩焼き	しゅうまい	和風ミートボール
	れんこんきんぴら	オクラのゆず醤油和え	こんにゃくサラダ
	生野菜	生野菜	生野菜
デザート	フルーツ	フルーツ	フルーツ
飲物	コーヒー	コーヒー	コーヒー
	麦茶・煎茶	麦茶・煎茶	麦茶・煎茶
夕食	献立No.1	献立No.2	献立No.3
主食	ご飯	ご飯	ご飯
汁物	味噌汁	中華スープ	コンソメスープ
おかず	竜田揚げ	ハンバーグ	とんかつ
	ペペロンチーノ	パンネアラビアータ	ナポリタンスパゲティ
	五目豆	フライドポテト	厚揚げの煮物
	ブロッコリーサラダ	にんじんサラダ	ナスの柚子みそ和え
	生野菜	生野菜	生野菜
デザート	フルーツゼリー	フルーツゼリー	フルーツゼリー
飲物	コーヒー	コーヒー	コーヒー
	麦茶・煎茶	麦茶・煎茶	麦茶・煎茶
朝食時	納豆	納豆	納豆
	ふりかけ	ふりかけ	ふりかけ
	味付けのり	味付けのり	味付けのり

食材の都合により、メニューが変更される場合があります