



予定献立表(盛り付け)



2020年

エムエフエス(株)室戸店

9月	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30
10月	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30
11月	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29
12月	3・6・9・12・15・18・21・24・27	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28	2・5・8・11・14・17・20・23・26
朝食	献立No.1	献立No.2	献立No.3
主食	ご飯	ご飯	ご飯
	パン	パン	パン
汁物	味噌汁	味噌汁	味噌汁
おかず	和風ミートボール	ウインナー	ウインナー
	目玉焼き風オムレツ	厚焼玉子	オムレツ
	ひじきと大豆の煮物	きんぴらごぼう	切干大根煮物
	生野菜	生野菜	生野菜
デザート	フルーツ	フルーツ	フルーツ
嗜好品B	マーガリン	マーガリン	マーガリン
	ジャム・マーマレード	ジャム・マーマレード	ジャム・マーマレード
飲物	コーヒー	コーヒー	コーヒー
	麦茶・煎茶	麦茶・煎茶	麦茶・煎茶
昼食	献立No.1	献立No.2	献立No.3
主食	ご飯	ご飯	ご飯
麺類	しょうゆラーメン	きつねうどん	みそラーメン
おかず	あじフライ	コロッケ	いわしの梅肉フライ
	しゅうまい	さばの塩焼き	ミートボールケチャップ煮
	レンコンサラダ	にんじんサラダ	オクラのゆず醤油和え
	生野菜	生野菜	生野菜
デザート	フルーツ	フルーツ	フルーツ
飲物	コーヒー	コーヒー	コーヒー
	麦茶・煎茶	麦茶・煎茶	麦茶・煎茶
夕食	献立No.1	献立No.2	献立No.3
主食	ご飯	ご飯	ご飯
汁物	味噌汁	中華スープ	コンソメスープ
おかず	とんかつ	メンチカツ	ハンバーグ
	ナポリタン	パンネアラビアータ	ペペロンチーノ
	かぼちゃの煮物	ナスの柚子みそ和え	フライドポテト
	ブロッコリーサラダ	ポテトサラダ	にんじんのきんぴら
	生野菜	生野菜	生野菜
デザート	フルーツゼリー	フルーツゼリー	フルーツゼリー
飲物	コーヒー	コーヒー	コーヒー
	麦茶・煎茶	麦茶・煎茶	麦茶・煎茶
朝食時	納豆	納豆	納豆
	ふりかけ	ふりかけ	ふりかけ
	味付けのり	味付けのり	味付けのり

食材の都合により、メニューが変更される場合があります