



コロナ対応予定献立表



2020年

エムエフエス(株)室戸店

4月	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30	
4月				
5月				
6月				
朝食	献立No.1	献立No.2	献立No.3	
主食	ご飯	ご飯	ご飯	
	パン	パン	パン	
汁物	味噌汁	味噌汁	味噌汁	
おかず	ウインナー	ウインナー	ウインナー	
	オムレツ	かに玉	オムレツ	
	ひじきと大豆の煮物	きんぴらごぼう	切干大根煮物	
	生野菜	生野菜	生野菜	
デザート	フルーツ	フルーツ	フルーツ	
嗜好品B	マーガリン	マーガリン	マーガリン	
	ジャム・マーマレード	ジャム・マーマレード	ジャム・マーマレード	
飲物	乳飲料・コーヒー	乳飲料・コーヒー	乳飲料・コーヒー	
	麦茶・煎茶	麦茶・煎茶	麦茶・煎茶	
昼食	献立No.1	献立No.2	献立No.3	
主食	ご飯	ご飯	ご飯	
麺類	みそラーメン	山菜うどん	しょうゆラーメン	
おかず	あじフライ	コロッケ	白身魚フライ	
	れんこんきんぴら	しょうが棒天の煮物	ミートボールケチャップ煮	
	生野菜	生野菜	生野菜	
デザート	フルーツ	フルーツ	フルーツ	
飲物	乳飲料・コーヒー	乳飲料・コーヒー	乳飲料・コーヒー	
	麦茶・煎茶	麦茶・煎茶	麦茶・煎茶	
夕食	献立No.1	献立No.2	献立No.3	
主食	ご飯	ご飯	ご飯	
汁物	味噌汁	中華スープ	コンソメスープ	
おかず	とんかつ	メンチカツ	ハンバーグ	
	ナポリタン	ラーメンの中華和え	ペペロンチーノ	
	ブロッコリーサラダ	ポテトサラダ	フライドポテト	
	生野菜	生野菜	生野菜	
デザート	フルーツゼリー	フルーツゼリー	フルーツゼリー	
飲物	乳飲料・コーヒー	乳飲料・コーヒー	乳飲料・コーヒー	
	麦茶・煎茶	麦茶・煎茶	麦茶・煎茶	

毎食	納豆	納豆	納豆	
	ふりかけ(さかな)	ふりかけ(さかな)	ふりかけ(さかな)	
	味付けのり	味付けのり	味付けのり	

* 仕入れの都合によりメニュー変更をする場合があります。