

野外炊事メニュー一覧

メニュー	内容 基本は8人分	調味料	受渡時間	料金 (1人あたり)	備考
朝ごはんセット	[ご飯] 米(120g/1人) [付け合わせ] 缶詰(魚系) 味付けのり [味噌汁] 玉ねぎ ねぎ [デザート] パナナ 白玉糍 わかめ	だしの素 味噌	午前6:30~	420円	
パンセット	[パン] 菓子パン2個 [デザート] パナナ [飲み物] 牛乳		午前6:30~	420円	
カートンドッグ	[カートンドッグ] ホットドッグパン(1本) ウィンナー キャベツ [デザート] オレンジジュース(200ml)	ケチャップ	午前6:30~	300円	牛乳パック・アルミホイル・新聞紙は団体で準備をお願いします。
豚汁セット	[ご飯] 米(120g/1人) [豚汁] こんにゃく(20g) [豚汁] 豚肉(50g) ねぎ(5g) 大根(40g) [デザート] しめじ(1/4P) にんじん(20g) フリン じゃがいも(40g)	だしの素 味噌	午前9:00~	560円	
カレーセット	[カレー] 米(120g/1人) [漬物] 福神漬(各班1P) 豚肉(50g) [飲み物]紙パックお茶(200ml) 玉ねぎ(50g) にんじん(30g) じゃがいも(80g) [デザート] フリン	カレールー (甘口)	午前9:00~	560円	
炊きあげごはん	時間が無い時や手間を省きたい時にどうぞ			50円	
トッピング (追加メニュー)	[サラダ] キャベツ・レタス(各15g)・かに蒲鉾(1本)・マヨネーズ			100円	
	[飲み物] パックジュース200ml(アップル・オレンジ)			100円	
	[ゆで卵] 卵(1個)			50円	
	[ハンバーグ] パックハンバーグ(120g)			200円	
	[ナン] ナン(70g)			100円	
バーベキューセット	[ご飯] 米(120g/1人) [焼肉] ナス(30g) [焼肉] 牛肉(120g) 玉ねぎ(50g) 豚肉(80g) ビーマン(1/2個) ウィンナー(2本) キャベツ(50g)	焼肉のタレ	午前9:00~	1,000円	割り箸がつきます
焼きそばセット	[焼きそば] 焼きそば麺(1P) [焼きそば] にんじん(5g) 豚肉(30g) もやし(20g) キャベツ(30g) [デザート] フリン 玉ねぎ(15g)		午前9:00~	560円	割り箸がつきます
ピザセット	[ピザ] 強力粉(100g) [ピザ] きのこと(20g) ドライイースト(1g) ピザ用チーズ(50g) ウィンナー(18g) 玉ねぎ(20g) [スープ] 玉ねぎ(20g) ビーマン(1/2個) ベーコン(10g) トマト(1/2個) キャベツ(10g)	塩 ピザ用ソース キャノリーブ オイル コンソメ	午前9:00~	600円	ラップ・アルミホイルは団体で準備をお願いします。
パエリアセット	[パエリア] 米(100g/1人) [スープ] 玉ねぎ(20g) きのこ(30g) ベーコン(10g) 玉ねぎ(20g) キャベツ(10g) 赤パプリカ(15g) [デザート] フリン ウィンナー(18g)	塩・こしょう コンソメ カレー粉 キャノリーブ オイル	午前9:00~	600円	アルミホイルは団体で準備をお願いします。
すき焼きセット	[ご飯] 米(120g/1人) [すき焼き] もやし(20g) [すき焼き] 牛肉(80g) 糸こんにゃく(50g) 豆腐(1/4P) 玉ねぎ(30g) 白菜(120g) [デザート] フリン ねぎ(30g)	すき焼きのタレ	午前9:00~	650円	
シチューセット	[ご飯] 米(120g/1人) [シチュー] しめじ(1/4P) [シチュー] 豚肉(80g) グリーンピース(5g) 玉ねぎ(60g) 玉ねぎ(60g) にんじん(40g) [デザート] フリン じゃがいも(80g)	シチュールー	午前9:00~	650円	
パウムクーヘン	[パウムクーヘン] ホットケーキミックス 卵(1/10個) ジャム [飲み物] パック牛乳		午前9:00~	300円	

□ 野外炊事：自主メニュー

自主的なメニュー構成で野外炊事を行う場合は、食材は食堂までご注文ください。

※食材の持込は、食中毒防止のため原則お断りしております。