

## ■ 生活上必要な持ち物

<input type="checkbox"/>	洗面用具
<input type="checkbox"/>	入浴用具、バスタオル等（浴室にはリンスインシャンプーとボディソープがあります。）
<input type="checkbox"/>	パジャマ、着替用衣類
<input type="checkbox"/>	ハンカチ、タオル
<input type="checkbox"/>	水筒
<input type="checkbox"/>	腕時計（活動班で1つあると望ましい。）
<input type="checkbox"/>	常備薬
<input type="checkbox"/>	活動用バック（宿泊荷物とは別に、活動に必要な道具を持ち運ぶため）
<input type="checkbox"/>	体育館を利用する場合は、上履きを持参してください

## ■ 野外活動時の服装と持ち物

<input type="checkbox"/>	長そで、長ズボン（ケガ、虫刺され等防止のため）	<input type="checkbox"/>	虫よけ、虫刺され薬
<input type="checkbox"/>	雨具	<input type="checkbox"/>	帽子
<input type="checkbox"/>	水筒	<input type="checkbox"/>	防寒着
<input type="checkbox"/>	懐中電灯	<input type="checkbox"/>	軍手

## ■ 野外炊事時の服装と持ち物

<input type="checkbox"/>	長そで・長ズボン（やけど防止のため）	<input type="checkbox"/>	虫よけ・虫刺され薬
<input type="checkbox"/>	軍手（ゴムで加工していないもの）	<input type="checkbox"/>	懐中電灯
<input type="checkbox"/>	台ふき（1班につき1枚）	<input type="checkbox"/>	食器ふき（1人1枚）
<input type="checkbox"/>	新聞紙	<input type="checkbox"/>	マッチ・ライターなど