

## 1 当施設における活動

|                         | No.  | 活動名                          | 指導                              | 活動内容   | 所要時間<br>(目安)   | 活動<br>人数                    | 備考                         | 参考<br>ページ |  |
|-------------------------|--|------------------------------|---------------------------------|--|----------------|-----------------------------|----------------------------|-----------|--|
| 海<br>活動<br>(午前・午後)      | 1  | シーカヤック                       | 有                               | 海でパドルを使いカヤックを操船する活動。                         | 3時間            | 10~40人<br>(別途監視者<br>2名以上必要) | 小学5年生以上<br>5月~10月          | 16~18     |  |
|                         | 2  | スノーケリング                      | 有                               | スノーケルとマスクを身につけて、水面を遊泳する活動。                   | 3時間            | 10~40人<br>(別途監視者<br>2名以上必要) | 小学5年生以上<br>5月~9月           | 16~18     |  |
|                         | 3  | スタンドアップパドル<br>ボード(SUP)       | 有                               | ボードの上に立ち、パドルを使って水面を進む活動。                     | 3時間            | 10~40人<br>(別途監視者<br>2名以上必要) | 小学5年生以上<br>5月~10月          | 16~18     |  |
|                         | 4  | 磯観察                          | 有                               | 熱帯魚や貝などの生き物観察を行う活動。                          | 3時間            | 10~80人<br>(別途監視者<br>2名以上必要) | 5月~10月                     | 16~18     |  |
|                         | ここまでの活動人数は参加者の人数を表しています。他に陸上監視と海上監視者が必要となります。詳しくはP15をご覧ください。 |                              |                                 |  |                |                             |                            |           |  |
|                         | 5  | 磯遊び                          | 無                               | 団体独自で磯の生き物観察を行う自主活動。                         | 3時間            | 10~70人                      | 5月~10月<br>物品の貸出は<br>行いません。 |           |  |
| 6                       | ミニクルージング<br>【有料：150円】  | 有                            | 自然の家のクルーザーに乗船し、室戸岬周辺の自然観察を行う活動。 | 1時間<br>30分                                   | 20~40<br>人/回   | 宿泊団体のみ<br>乗船時間約40分          | 21~22                      |           |  |
| 野<br>外<br>活動<br>(午前・午後) | 7  | 野外炊事                         | 有                               | カレーなどを薪の火を使って調理する活動。                         | 3~4<br>時間      | 5~200人                      | 食材と薪代は有料<br>雨天時は雨具が必要      | 20~22     |  |
|                         | 8  | スコアオリエンテーリング                 | 導入<br>指導<br>のみ                  | 地図を頼りに、定められた時間内にできるだけ多くのポストを探し、得点を集める活動。     | 3時間            | ~300人                       | 小学5年生以上                    |           |  |
|                         | 9  | フィールドフォトビンゴ<br>Long version  | 導入<br>指導<br>のみ                  | 写真を頼りに、定められた時間内にできるだけ多くのポイントを探し、ビンゴを成立させる活動。 | 2時間<br>30分     | ~80人                        | 小学1年生以上                    |           |  |
|                         | 10   | フィールドフォトビンゴ<br>Short version | 導入<br>指導<br>のみ                  | 写真を頼りに、定められた時間内にできるだけ多くのポイントを探し、ビンゴを成立させる活動。 | 1時間<br>30分     | ~80人                        | 小学1年生以上                    |           |  |
|                         | 11   | アートフォトビンゴ                    | 導入<br>指導<br>のみ                  | 施設内外に描かれているアート作品をできるだけ多く探し、ビンゴを成立させる活動。      | 1時間~<br>1時間30分 | ~80人                        | 小学1年生以上                    |           |  |
|                         | 12   | 基地づくり遊び                      | 有                               | ロープとのごぎりを使って、森の中で自分たちだけの基地を仲間と協力して作る活動。      | 3時間            | 10~40人                      | ご相談ください。                   |           |  |
|                         | 13   | 冒険の森遊び                       | 無                               | 立木にロープをかけた遊具で自由に遊ぶ活動。                        | 1時間            | ~40人                        | 4歳以上                       |           |  |
|                         | 14   | おもしろ自転車                      | 無                               | 様々な変形自転車に乗って遊ぶ活動。                            | 1時間            | ~40人                        | 小学生                        |           |  |

|                             | No. | 活動名                | 指導             | 活動内容  | 所要時間<br>(目安)   | 活動<br>人数 | 備考   | 参考<br>ページ |
|-----------------------------|-----|--------------------|----------------|---|----------------|----------|--|-----------|
| 野外活動<br>(午前・午後)             | 15  | マウンテンバイク           | 無              | 緑の草原や木々の間を自転車で走破する活動。                             | 1～2<br>時間      | 10～25人   | 小学5学年以上<br>マウンテンバイク<br>コース有                  |           |
|                             | 16  | 茶摘み                | 有              | 茶摘みから手もみ製茶までの工程を体験できる活動。                          | 2～3<br>時間      | 5～40人    | 4歳以上(4歳から<br>小学2年生までは<br>保護者同伴)<br>4月～5月頃    |           |
|                             | 17  | 草スキー               | 無              | 草で覆われた斜面を、段ボールなどを使って滑り降りる活動。                      | 1～2<br>時間      | ～30人     | 9月～3月頃<br>ダンボールは持参                           |           |
| 野外活動<br>(夜)                 | 18  | キャンプファイア           | 希望<br>により有     | 営火場で火を囲み、仲間と歌やゲームで交流を深める活動。                       | 1～2<br>時間      | 10～200人  | 薪、トーチは有料<br>灯油は無料で準備<br>します。                 | 21～22     |
|                             | 19  | ナイトハイク             | 希望<br>により有     | 夜間、懐中電灯1本程度の小さな灯りで設定されたコースを巡る活動。                  | 30分～<br>1時間30分 | 8～120人   | 4歳以上(4歳から<br>小学2年生までは<br>保護者同伴)<br>懐中電灯は持参   |           |
|                             | 20  | 星空観察               | 希望<br>により有     | 星座早見を使って星座を観察したり、双眼鏡、天体望遠鏡で天体等を観察したりする活動。         | 1時間～<br>1時間30分 | 8～300人   | 天体望遠鏡、双眼鏡、<br>星座早見盤は<br>貸出あり                 |           |
| ゲーム・レクリエーション活動<br>(午前・午後・夜) | 21  | 室内フォトビンゴ           | 導入<br>指導<br>のみ | ヒントの写真を頼りに、定められた時間内にできるだけ多くのポイントを探し、ビンゴを成立させる活動。  | 1時間～<br>1時間30分 | ～80人     | 小学1年生以上                                      |           |
|                             | 22  | ペタンク               | 希望<br>により有     | 2チームでビュット(目標玉)めがけてボール(鉄製またはプラスチック製)を寄せ合い、得点を競う活動。 | 2時間            | ～60人     | 4歳以上(4歳から<br>小学2年生までは<br>保護者同伴)<br>屋外用、屋内用あり |           |
|                             | 23  | ロープワーク             | 有              | リーフノットやエイトノット、クラブヒッチ等、主に「防災」に役立つロープワークを学ぶ活動。      | 1～2<br>時間      | 10～40人   | 小学3年生以上                                      |           |
|                             | 24  | コミュニケーションゲーム       | 希望<br>により有     | 仲間づくりを目的として、様々なレクリエーションゲームを行う活動。                  | 1～2<br>時間      | 10～200人  |  |           |
|                             | 25  | キャンドルファイア          | 希望<br>により有     | ローソクの炎のもとで行う楽しい。仲間と歌やゲームで交流を深める活動。                | 1～2<br>時間      | 10～300人  | ローソクは持参食堂<br>で購入する場合は<br>1週間前までに事前<br>注文が必要  |           |
| 創作活動<br>(午前・午後)             | 26  | 流木クラフト<br>【有料：50円】 | 有              | 流木を紙やすりで磨き、オリーブオイルでさらに磨き上げて、ストラップなど作る活動。          | 1時間<br>30分     | 5～150人   | 4歳以上(4歳から<br>小学2年生までは<br>保護者同伴)              |           |
|                             | 27  | 焼き板工作<br>【有料：250円】 | 有              | 板を焼き、表面を磨き、絵付けを行うことにより、壁飾りなどを作る活動。                | 1時間～<br>1時間30分 | 10～40人   | 4歳以上(4歳から<br>小学2年生までは<br>保護者同伴)              | 21～22     |
|                             | 28  | 小枝工作<br>【有料：50円】   | 有              | 小枝を組み合わせ、動物などの置物を作成する活動。                          | 1時間～<br>1時間30分 | 10～40人   | 4歳以上(4歳から<br>小学2年生までは<br>保護者同伴)              | 21～22     |

|                 |    |                   |   |  |                |        |                                 |       |
|-----------------|----|-------------------|---|--|----------------|--------|---------------------------------|-------|
| 創作活動<br>(午前・午後) | 29 | 竹笛<br>【有料：50円】    | 有 | 小刀を使って竹を削り、<br>笛を作る活動。                             | 1時間～<br>1時間30分 | 10～40人 | 小学3年生以上                         | 21～22 |
|                 | 30 | 竹箸<br>【有料：50円】    | 有 | 小刀を使って竹を削り、<br>箸を作る活動。                             | 1時間～<br>1時間30分 | 10～40人 | 小学3年生以上                         | 21～22 |
|                 | 31 | 七宝焼き<br>【有料：500円】 | 有 | 色々な色のゆう薬を使ってブローチ<br>やキーホルダー等に模様をつけ、高<br>温で焼き上げる活動。 | 1時間30分<br>～2時間 | 10～30人 | 4歳以上（4歳から<br>小学2年生までは<br>保護者同伴） | 21～22 |

## 2 所外活動

所外活動の有料料金は、各施設へお支払いください。

|                     | No. | 活動名                   | 料金                       | 活動内容  | 所要時間<br>(目安) | 活動<br>人数 | 備考   | 窓口   |
|---------------------|-----|-----------------------|--------------------------|---|--------------|----------|--|------|
| 他<br>施設<br>利用<br>活動 | 1   | 室戸岬探勝<br>【有料】         | ガイド<br>有料                | 室戸岬周辺の遊歩道を散策し、地質<br>などを自然観察する活動。                                | 1時間          | ～60人     | 雨天時はジオパークセ<br>ンターをガイド<br>室戸青少年自然の家を<br>ととして申込<br>※引率教員等は無料 | 自然の家 |
|                     | 2   | 室戸世界 ジオパーク<br>センター見学  | 無料                       | 室戸世界ジオパークセンターで、室戸<br>の変動する大地の成り立ち、自然環境、<br>文化や歴史・産業について学ぶ活動。    | 30分～<br>1時間  | —        | 室戸世界ジオパーク<br>センター<br>☎ 0887-23-1610                        |      |
|                     | 3   | 室戸とクジラの<br>歴史学習（鯨館見学） | 学校、<br>社会教<br>育団体<br>は無料 | 鯨館で、古式捕鯨絵図のデジタルアート<br>シアターの見学や勢子船（江戸時代の捕<br>鯨船）のバーチャル体験を行う活動。   | 1時間          | 10～50人   | キラメッセ室戸鯨館<br>☎0887-25-3377                                 |      |
|                     | 4   | イルカの観察<br>【有料】        | 有料                       | 室戸ドルフィンセンターで、自由に遊ぶ<br>イルカを間近に観察する活動。イルカの<br>表情やしぐさを観察することができます。 | 1時間          | ～50人     | 室戸ドルフィン<br>センター<br>☎ 0887-22-1245                          | 各施設  |
|                     | 5   | アクアファーム見学             | 無料                       | 室戸海洋深層水アクアファームで、<br>海洋深層水の特徴や研究について学<br>ぶ活動。                    | 1時間          | —        | 室戸海洋深層水<br>アクアファーム<br>☎ 0887-24-2822                       |      |
|                     | 6   | むろと廃校水族館見学<br>【有料】    | 有料                       | 廃校の機能を活用した水族館で、<br>室戸でとれた魚や亀などを観察す<br>る活動。                      | 1時間          | —        | むろと廃校水族館<br>☎ 0887-22-0815                                 |      |