

## 1 当施設における活動

	No.	活動名	指導	活動内容	所要時間 (目安)	活動 人数	備考	参考 ページ	
海 活動 (午前・午後)	1	シーカヤック	有	海でパドルを使いカヤックを操船する活動。	3時間	10~40人 (別途監視者 2名以上必要)	小学5年生以上 5月~10月	16~18	
	2	スノーケリング	有	スノーケルとマスクを身につけて、水面を遊泳する活動。	3時間	10~40人 (別途監視者 2名以上必要)	小学5年生以上 5月~9月	16~18	
	3	スタンドアップパドル ボード(SUP)	有	ボードの上に立ち、パドルを使って水面を進む活動。	3時間	10~40人 (別途監視者 2名以上必要)	小学5年生以上 5月~10月	16~18	
	4	磯観察	有	熱帯魚や貝などの生き物観察を行う活動。	3時間	10~70人 (別途監視者 2名以上必要)	5月~10月	16~18	
	ここまでの活動人数は参加者の人数を表しています。他に陸上監視と海上監視者が必要となります。詳しくはP15をご覧ください。								
	5	磯遊び	無	団体独自で磯の生き物観察を行う自主活動。	3時間	10~70人	5月~10月 物品の貸出は 行いません。		
6	ミニクルージング 【有料：150円】	有	自然の家のクルーザーに乗船し、室戸岬周辺の自然観察を行う活動。	1時間 30分	20~40 人/回	宿泊団体のみ 乗船時間約40分	21~22		
野 外 活動 (午前・午後)	7	野外炊事	有	カレーなどを薪の火を使って調理する活動。	3~4 時間	5~200人	食材と薪代は有料 雨天時は雨具が必要	20~22	
	8	スコアオリエンテーリング	導入 指導 のみ	地図を頼りに、定められた時間内にできるだけ多くのポストを探し、得点を集める活動。	3時間	~300人	小学5年生以上		
	9	フィールドフォトビンゴ Long version	導入 指導 のみ	写真を頼りに、定められた時間内にできるだけ多くのポイントを探し、ビンゴを成立させる活動。	2時間 30分	~80人	小学1年生以上		
	10	フィールドフォトビンゴ Short version	導入 指導 のみ	写真を頼りに、定められた時間内にできるだけ多くのポイントを探し、ビンゴを成立させる活動。	1時間 30分	~80人	小学1年生以上		
	11	アートフォトビンゴ	導入 指導 のみ	施設内外に描かれているアート作品をできるだけ多く探し、ビンゴを成立させる活動。	1時間~ 1時間30分	~80人	小学1年生以上		
	12	基地づくり遊び	有	ロープとのごぎりを使って、森の中で自分たちだけの基地を仲間と協力して作る活動。	3時間	10~40人			
	13	冒険の森遊び	無	立木にロープをかけた遊具で自由に遊ぶ活動。	1時間	~40人	4歳以上		
	14	おもしろ自転車	無	様々な変形自転車に乗って遊ぶ活動。	1時間	~40人	小学生		

	No.	活動名	指導	活動内容	所要時間 (目安)	活動 人数	備考	参考 ページ
野外活動 (午前・午後)	15	マウンテンバイク	無	緑の草原や木々の間を自転車で走破する活動。	1～2 時間	10～25人	小学5学年以上 マウンテンバイク コース有	
	16	茶摘み	有	茶摘みから手もみ製茶までの工程を体験できる活動。	2～3 時間	5～40人	4月～5月頃 4歳以上(4歳から 小学2年生までは 保護者同伴)	
	17	草スキー	無	草で覆われた斜面を、段ボールなどを使って滑り降りる活動。	1～2 時間	～30人	9～3月頃 段ボールは持参	
野外活動 (夜)	18	キャンプファイア	希望 により有	営火場で火を囲み、仲間と歌やゲームで交流を深める活動。	1～2 時間	10～200人	薪、トーチは有料 灯油は無料で準備 します。	21～22
	19	ナイトハイク	希望 により有	夜間、懐中電灯1本程度の小さな灯りで設定されたコースを巡る活動。	30分～ 1時間30分	8～120人	4歳以上(4歳から 小学2年生までは 保護者同伴) 懐中電灯は持参	
	20	星空観察	希望 により有	星座早見を使って星座を観察したり、双眼鏡、天体望遠鏡で天体等を観察したりする活動。	1時間～ 1時間30分	8～300人	天体望遠鏡、双眼鏡、 星座早見盤は 貸出あり	
ゲーム・レクリエーション活動 (午前・午後・夜)	21	室内フォトビンゴ	導入 指導 のみ	ヒントの写真を頼りに、定められた時間内にできるだけ多くのポイントを探し、ビンゴを成立させる活動。	1時間～ 1時間30分	～80人	小学1年生以上	
	22	ペタンク	希望 により有	2チームでビュット(目標玉)めがけてボール(鉄製またはプラスチック製)を寄せ合い、得点を競う活動。	2時間	～60人	4歳以上(4歳から 小学2年生までは 保護者同伴) 屋外用、屋内用あり	
	23	ロープワーク	有	リーフノットやエイトノット、クラブヒッチ等、主に「防災」に役立つロープワークを学ぶ活動。	1～2 時間	10～40人	小学3年生以上	
	24	コミュニケーションゲーム	希望 により有	仲間づくりを目的として、様々なレクリエーションゲームを行う活動。	1～2 時間	10～200人		
	25	キャンドルファイア	希望 により有	ローソクの炎のもとで行う楽しい。仲間と歌やゲームで交流を深める活動。	1～2 時間	10～300人	ローソクは持参食堂 で購入する場合は 1週間前までに事前 注文が必要	
創作活動 (午前・午後)	26	流木クラフト	有	流木を紙やすりで磨き、オリブオイルでさらに磨き上げて、ストラップなど作る活動。	1時間 30分	5～150人	4歳以上(4歳から 小学2年生までは 保護者同伴)	
	27	焼き板工作 【有料：250円】	有	板を焼き、表面を磨き、絵付けを行うことにより、壁飾りなどを作る活動。	1時間～ 1時間30分	10～40人	4歳以上(4歳から 小学2年生までは 保護者同伴)	21～22
	28	小枝工作 【有料：50円】	有	小枝を組み合わせ、動物などの置物を作成する活動。	1時間～ 1時間30分	10～40人 ×2	4歳以上(4歳から 小学2年生までは 保護者同伴)	21～22

創作活動 (午前・午後)	29	竹笛 【有料：50円】	有	小刀を使って竹を削り、 笛を作る活動。	1時間～ 1時間30分	10～40人	小学3年生以上	21～22
	30	竹箸 【有料：50円】	有	小刀を使って竹を削り、 箸を作る活動。	1時間～ 1時間30分	10～40人	小学3年生以上	21～22
	31	七宝焼き 【有料：500円】	有	色々な色のゆう薬を使ってブローチ やキーホルダー等に模様をつけ、高 温で焼き上げる活動。	1時間30分 ～2時間	10～30人	4歳以上（4歳から 小学2年生までは 保護者同伴）	21～22

## 2 所外活動

	No.	活動名	料金	活動内容	所要時間 (目安)	活動 人数	備考
他 施設 利用 活動	1	室戸岬探勝 【有料】	ガイド 有料	室戸岬周辺の遊歩道を散策し、地質 などを自然観察する活動。	1時間	～60人	雨天時はジオパークセンターをガイド 室戸青少年自然の家をとおして申込 引率教員等は無料
	2	室戸世界 ジオパーク センター見学	無料	室戸世界ジオパークセンターで、室戸 の変動する大地の成り立ち、自然環境、 文化や歴史・産業について学ぶ活動。	30分～ 1時間		室戸世界ジオパークセンター <a href="https://www.muroto-geo.jp/">https://www.muroto-geo.jp/</a>
	3	室戸とクジラの 歴史学習（鯨館見学）	学校、 社会教 育団体 は無料	鯨館で、古式捕鯨絵図のデジタルアート シアターの見学や勢子船（江戸時代の捕 鯨船）のバーチャル体験を行う活動。	1時間	10～50人	キラメッセ室戸鯨館 ☎0887-25-3377 <a href="https://muroto-kujirakan.com/">https://muroto-kujirakan.com/</a>
	4	イルカの観察 【有料】	有料	室戸ドルフィンセンターで、自由に遊ぶ イルカを間近に観察する活動。イルカの 表情やしぐさを観察することができます。	1時間	～50人	室戸ドルフィンセンター ☎0887-22-1245 (9:00～16:00) <a href="https://muroto.j-dc.net/">https://muroto.j-dc.net/</a>
	5	アクアファーム見学	無料	室戸海洋深層水アクアファームで、 海洋深層水の特徴や研究について学 ぶ活動。	1時間		室戸海洋深層水アクアファーム ☎0887-24-2822 <a href="https://www.city.muroto.kochi.jp/aqua/aqua.html">https://www.city.muroto.kochi.jp/aqua/aqua.html</a>
	6	むろと廃校水族館見学 【有料】	有料	廃校の機能を活用した水族館で、 室戸でとれた魚や亀などを観察す る活動。	1時間		むろと廃校水族館 ☎0887-22-0815