

## 1 入所

## 到着・受付

◆9：00～17：00の間に入所出来るようにしてください。  
到着後、団体の代表者または担当者は、事務室にて受付をしてください。

◆宿泊人数、日程、活動場所、宿泊場所について確認をします。

◆料金のお支払い方法、手続きについて説明します。

◆書類ファイルに入れて4種類の書類をお渡しします。

- ・請求書：シーツ等洗濯料等の請求書です。
- ・アンケート：当施設利用についてのアンケートです。
- ・チェックポイント：清掃忘れや忘れ物が無いか確認するチェック表です。
- ・食数確定票：食数の最終確定数を記入する用紙です。

◆鍵のある部屋をご利用の場合は、鍵をお渡しします。

オリエンテーション  
(施設の使い方の説明)

◆利用者（引率の先生や大人の方、バスの乗務員等を含めた宿泊するすべての人）は、原則として入所時に職員によるオリエンテーションを受けます。

## シーツ受取・入室

◆シーツ置き場にてシーツを取り、宿泊室に入室してください。シーツの受け取りには、職員は立ち合いません。団体の都合のよい時間に受け取りに来てください。

## 清算

◆団体の代表者または担当者は、食堂の営業時間内に請求書、及び食数確定票を持って、食堂売店に行き清算を済ませてください。

※食数確定票は、最初に食堂を利用する際に必ず食堂に提出してください。

## 2 研修

## 標準生活時間

## 夏時間（4月～9月）

06:30	起床・寝具整理・洗面・清掃
07:15	朝のつどい
07:30～08:45	朝食 ※最終日8:45～退所点検
09:00～12:00	午前の研修時間
12:00～13:30	昼食
13:30～17:30	午後の研修時間
17:30	夕べのつどい
17:45～19:00	夕食
19:00～21:30	夜の研修時間
～22:00	片づけ・就寝

## 冬時間（10月～3月）

06:30	起床・寝具整理・洗面・清掃
07:30	朝のつどい
07:45～09:00	朝食 ※最終日8:45～退所点検
09:00～12:00	午前の研修時間
12:00～13:30	昼食
13:30～17:00	午後の研修時間
17:00	夕べのつどい
17:15～18:30	夕食
18:30～21:30	夜の研修時間
～22:00	片づけ・就寝

## 設備や貸出物品について

## ◆インターネット環境

研修棟周辺に限り無料で Wi-Fi が利用できます。  
 なお、貸出用のパソコン、プリンターはありません。

## ◆印刷・コピーについて

コピーは、食堂営業時間中に有料で食堂売店にて承ります。

## ◆貸出物品について

主な貸出物品をご確認ください。（P 11 参照）

### 3 宿泊

#### 夕べのつどい

##### つどいの目的

規則正しい生活をおくる  
団体間の交流  
当所からの連絡  
各団体健康チェック  
1日の活動のふりかえり

- ◆正面広場で行います。なお、雨天時は中止します。
- ◆夏時間（4月～9月） 17：30 から開始します。  
冬時間（10月～3月） 17：00 から開始します。
- ◆左記の目的で実施しています。研修の一環として全員で参加してください。野外炊事等、研修の都合上どうしても参加できない場合は、事前にお申し出ください。
- ◆各団体の皆様に下記の役割をお願いしています。

国旗と所旗の降納	全宿泊団体の中から各2名
団体代表挨拶	各団体1名

#### 食 事

##### セルフサービス

自分で食べるもの、飲むもの  
を取って、机まで持ってきます。  
使った食器は所定の場所に返却してください。

##### ■食堂の営業時間

夏時間（4月～9月）			冬時間（10月～3月）		
	入室時間	退室時間		入室時間	退室時間
朝食	7：30	8：45	朝食	7：45	9：00
昼食	12：00	13：30	昼食	12：00	13：30
夕食	17：45	19：00	夕食	17：15	18：30

#### 入浴・消灯・起床

- ◆入浴時間を事前に調整する場合があります。
- ◆消灯時間の 22:00 以降は宿泊室で静かにお過ごしください。
- ◆安全のため、夜間(22:00～6:00)は敷地外に出るための門扉を施錠します。

		大浴室と小浴室
入浴	夏時間	18：00～22：30（退室） 22：00～22：30 指導者の入浴時間（希望があれば申し出が必要）です。
	冬時間	入浴の時間は調整します。

		時刻
就寝		22：00
起床		6：30

◆緊急の場合は下記へご連絡ください。

**事務室・宿直室〈内線30〉 夜間緊急番号… 〈0887-23-0205〉**

#### 朝のつどい

- ◆正面広場で行います。なお、雨天時は中止します。
- ◆夏時間（4月～9月） 7：15 から開始します。  
冬時間（10月～3月） 7：30 から開始します。
- ◆各団体の皆様に下記の役割をお願いしています。

国旗と所旗の掲揚	全宿泊団体の中から各2名
団体代表挨拶	各団体1名
ラジオ体操実演者	各団体数名

## 4 退 所

## 整理・整頓・清掃

- ◆寝具の整理整頓をお願いします。→(P8 参照)
- ◆宿泊室等を清掃し、ゴミを処理してください。  
清 掃 方 法→(P9 参照)  
ゴミの処理→(P9 参照)
- ◆荷物は指定された荷物置き場の部屋に移動してください。

## シーツ返却

- ◆使用したシーツはシーツ置き場に返却してください。  
布団やシーツが汚れてしまった場合はお知らせください。

## 退所点検

- ◆退所日の 8:45 から職員が宿泊室に伺いますので、点検を受けてください。  
1名以上の利用者の方の立会いをお願いします。

## 点検するところ

宿泊棟、ロッジ、キャンプ場の清掃がされているか  
寝具は適切に片づけられているか  
忘れ物はないか

## 退所手続き

- ◆退所するまでに以下の手続きを済ませてください。

- ・書類ファイルの返却  
(アンケート、食数確定票、チェックポイントは記入して提出してください。)
- ・貸出物品の返却
- ・クラフト等の精算

- ◆鍵のある部屋をご利用の場合は、鍵を事務室に返却してください。