

1 活動プログラム一覧

No.	活動名	活動内容	所要時間 (目安)	活動 人数	備考	
海 活 動	1	シーカヤック	海でパドルを使いカヤックを操船する活動。	3時間	10~40人	小学5年生以上 10名以上の宿泊団体は無料 それ以外の団体は有料 5月~10月
	2	スノーケリング	スノーケルとマスクを身につけて、水面を遊泳する活動。	3時間	10~40人	小学5年生以上 5月~10月
	3	スタンドアップパドル ボード (SUP)	ボードの上に立ち、パドルを使って水面を進む活動。	3時間	10~40人	小学5年生以上 5月~10月
	4	磯観察・磯遊び	熱帯魚や貝などの生き物観察を行う活動。	3時間	10~50人	5月~10月
	5	ミニクルージング	自然の家のクルーザーに乗船し、室戸岬周辺を自然観察行う活動。	1時間	20~40 人/回	宿泊団体は無料 日帰り団体は有料
	6	イルカの観察	自由に遊ぶイルカを間近に観察する活動。イルカの表情やしぐさを観察することができます。	1時間	50人	宿泊団体は無料 日帰り団体は有料
野 外 活 動	7	野外炊事	カレーなどを薪の火を使って調理する活動。	3~4時間	5~200人	食材と薪代は有料 雨天時は雨具が必要
	8	キャンプファイア	営火場で火を囲み、仲間と歌やゲームで交流を深める活動。	1~2時間	~200人	薪、トーチは有料 灯油は無料で準備します。
	9	スコアオリエンテーリング	地図を頼りに、定められた時間内にできるだけ多くのポストを探し、得点を集める活動。	3時間	~300人	小学5年生以上
	10	フィールドフォトビンゴ	写真を頼りに、定められた時間内にできるだけ多くのポイントを探し、ビンゴを成立させる活動。	2~3時間	~300人	小学5年生以上
	11	ナイトハイク	夜間、懐中電灯1本程度の小さな灯りで、設定されたコースを巡る活動。	30~1時間 30分	~120人	4歳以上(4歳から小学2年生までは保護者同伴) 懐中電灯は利用者が持参
	12	基地づくり遊び	ロープとのござりを使って、森の中で自分たちだけの基地を仲間と協力して作る活動。	3時間	10~40人	
	13	冒険の森遊び	立木にロープをかけた遊具で自由に遊ぶ。	1時間	~40人	4歳以上
	14	おもしろ自転車	様々な変形自転車に乗って遊ぶ活動。	1時間	~40人	4歳~小学2年生
	15	マウンテンバイク	緑の草原や木々の間を自転車で走破する活動。	1~2時間	10~25人	小学5学年以上 マウンテンバイクコース有

	No.	活動名	活動内容	所要時間 (目安)	活動 人数	備考
野外活動	16	室戸岬探勝	室戸岬周辺の遊歩道を散策し、地質などを自然観察する活動。	2時間	概ね60人	雨天時は雨具が必要
	17	茶摘み	茶摘みから手もみ製茶までの工程が体験できる活動。	2～3時間	～40人	4月～5月頃 4歳以上（4歳から小学2年生までは保護者同伴）
	18	星空観察	星座早見を使って星座を観察したり、双眼鏡、天体望遠鏡で天体等を観察したりする活動。	1時間～ 1時間30分	300人	天体望遠鏡は5台使用可
ゲーム・レクリエーション活動	19	キャンドルファイア	ローソクの炎のもとで行う楽しいつどい。仲間と歌やゲームで交流を深める活動。	1～2時間	300人	ローソクは有料
	20	ロープワーク	リーフノットやエイトノット、クラブヒッチ等、主に「防災」に役立つロープワークを学ぶ活動。	1～2時間	～40人	小学3年生以上
	21	コミュニケーションゲーム	仲間づくりを目的として、様々なレクリエーションゲームを行う活動。	1～2時間	～200人	
	22	室内フォトビンゴ	ヒントの写真を頼りに、定められた時間内にできるだけ多くのポイントを探し、ビンゴを成立させる活動。	1時間～ 1時間30分	～80人	小学1年生以上
	23	ペタンク	2チームでビュット（目標玉）めがけてボール（鉄製またはプラスチック製）を寄せ合い、得点を競う活動。	2時間	～60人	4歳以上（4歳から小学2年生までは保護者同伴） 屋外用、屋内用あり
創作活動	24	流木クラフト	流木を紙やすりで磨き、オリーブオイルでさらに磨き上げて、ストラップなど作る活動。	1時間30分	～40人 ×2	4歳以上（4歳から小学2年生までは保護者同伴）
	25	焼き板工作	板を焼き、表面を磨き、絵付けを行うことにより、壁飾りなどを作る活動。	1時間	～40人	4歳以上（4歳から小学2年生までは保護者同伴）
	26	小枝工作	大小様々な木の枝をグルーガンで組み合わせ、自分だけの作品を作る活動。	1時間	～40人 ×2	4歳以上（4歳から小学2年生までは保護者同伴）
	27	竹細工	小刀を使って竹を削り、笛や箸などを作る活動。	1時間	～40人	小学3年生以上
	28	七宝焼き	ブローチやキーホルダーに様々な色を付けて焼き上げ、自分だけの作品を作る活動。	1時間30分	10～40人	4歳以上（4歳から小学2年生までは保護者同伴） 宿泊団体は無料 日帰り団体は有料
	29	備長炭箸置き作り	備長炭を紙やすりで磨き、箸置きなどを作る活動。	1時間	～40人 ×2	4歳以上（4歳から小学2年生までは保護者同伴）

※網掛けしている活動は雨天時可能です。