

4 プログラム一覧表

すべてのプログラムを、活動の持つ性質をもとに、目的別に分類しています。

◎関連性大

○関連性小

■目的別一覧

タイトルの後に、★印がついた活動は職員が指導いたします。▲印のついた活動は、職員が指導することもできます。

	タイトル	身体をはぐぐむ	人間関係づくり	自然について学ぶ	ものづくり	暮らし・郷土	環境教育	
山の活動	1 スコアオリエンテーリング ▲	◎	◎					
	2 フィールドフォトビンゴ ▲	◎	◎	◎				
	3 バードウォッチング			◎			◎	
	4 ワイドハイキング	◎		◎		◎	◎	
	5 冒険遊び	◎						
	6 草スキー	◎						
	7 ディスクゴルフ	◎						
	8 グラウンドゴルフ	◎						
	9 ターゲットバードゴルフ	◎						
	10 ベタンク	◎	◎					
	11 おもしろ自転車	◎						
	12 マウンテンバイク	◎		◎				
	13 野外炊事(食事づくり) ▲		◎				◎	
	14 キャンピング ▲		◎	◎			◎	
	15 キャンプファイア		◎					
	16 茶摘み ▲			◎	◎	◎		
	17 基地づくり遊び ★	◎	◎	◎	◎	◎		
	18 星座観察			◎		○	◎	
	19 ネイチャーゲーム ▲	◎	◎	◎		◎	◎	
	20 バウムクーヘン作り ▲		◎					
	21 森の奉仕活動 ▲	◎	◎	◎			◎	
	22 ナイトハイク			◎			◎	
海の活動	23 ミニクルージング ★ ※有料(150円)			◎		○		
	24 ビーチコーミング ▲			◎	○		◎	
	25 ビーチクリーンアップ ▲			◎				
	26 スノーケリング ★	◎	◎	◎			◎	
	27 シーカヤック ★	◎	◎	◎			◎	
	28 磯観察 ★	◎	◎	◎			◎	
	29 ジオパークフォトビンゴ ★		◎	◎		◎	◎	
	30 室戸岬探勝 ▲			◎			◎	
	屋内活動	31 キャンドルファイア		◎				
		32 コミュニケーションゲーム ▲	◎	◎				
33 ロープワーク ▲			○		◎	◎		
34 スポーツ活動		◎	◎					
35 室内フォトビンゴ ▲		◎	◎					
36 まがり博士の挑戦状(クイズラリー) ▲				◎		◎		
37 奉仕活動			◎			○		
38 ビデオ鑑賞				○		○	○	
クラフト活動	39 竹とんぼ ★ ※有料(55円)				◎			
	40 竹笛 ★ ※有料(55円)				◎			
	41 竹箸 ★ ※有料(55円)				◎	◎		
	42 小枝工作 ★ ※有料(55円)				◎			
	43 焼き板工作 ★ ※有料(250円)				◎			
	44 七宝焼き ★ ※有料(500円)				◎			
	45 キャンドル作り ★ ※有料(150円)				◎			
	46 流木クラフト ▲			◎	◎		◎	
	47 エコバッグ作り ▲				◎		◎	


○一部の活動については、活動費及び材料費として実費が必要になります。

○上記の活動をする場合は、団体保険等の加入をお勧めいたします。加入に当たっては、団体が直接保険会社と契約してください。

○これは例示であって、団体が独自に計画した活動を行うことができます。

プログラムの紹介 / 山の活動編①

1. スコアオリエンテーリング


 キーワード：人間関係づくり、山歩き、協力



コンパスと地図を頼りに、定められた時間内にできるだけ多くのポストを探し、得点を集める活動です。
※注意 山道を歩きます。雨天時、雨上がりは滑りやすいので注意が必要です。

- ・適正人数：200人程度まで
- ・対象：小学生以上
- ・所要時間：3時間
- ・活動場所：所内オリエンテーリングコース

5. 冒険遊び



 キーワード：親睦、自然体験



立ち木にロープや網をかけた遊具で自由に遊ぶ活動です。

- ・適正人数：50人程度
- ・対象：小学生以上
- ・所要時間：2時間
- ・活動場所：冒険の森

13. 野外炊事（食事づくり）


  キーワード：人間関係づくり、調理



カレーやすき焼きなどを薪や小枝をひろって素朴な方法で調理する活動です。
食材と薪代は実費が必要となります。

- ・適正人数：200人程度まで
- ・対象：どなたでも
- ・所要時間：4時間
- ・活動場所：野外炊事棟

18. 星座観察

 キーワード：天体、宇宙、暗闇




星座早見を使って星座を観察したり、双眼鏡・天体望遠鏡で天体等を観察したりする活動です。
雨天時には、宇宙や星の話を聞いたりします。

- ・適正人数：100人程度まで
- ・対象：どなたでも
- ・所要時間：1時間半
- ・活動場所：正面広場・中庭

プログラムの紹介 / 山の活動編②

15. キャンプファイア

 キーワード: 人間関係づくり、親睦、ふりかえり





トーチ、針金、灯油などは団体で持参。薪組み等の準備は団体が行います。また、薪は実費が必要です。

※必要に応じて薪組みを指導しますので、ご相談

- ・適正人数: 200人程度まで
- ・対象: 小学生以上
- ・所要時間: 2時間
- ・活動場所: 第1営火場、第2営火場

31. キャンドルファイア

  キーワード: 人間関係づくり、親睦、ふりかえり





ろうそく炎のもとで行う厳かな儀式とレクレーション等を行う活動です。

活動に使うろうそく等必要な物品は団体にてご準備ください。

- ・適正人数: 200人程度まで
- ・対象: 小学生以上
- ・所要時間: 2時間
- ・活動場所: つどいの広間、仲よし広間

33. ロープワーク

  キーワード: 先人の知恵、防災





災害時などにも役に立つロープの結び方を学ぶ活動です。

色々な結び方を体験してみましょう。

- ・適正人数: 40人程度
- ・対象: 小学生以上
- ・所要時間: 1時間
- ・活動場所: 集会室、工作棟

46. 流木クラフト

  キーワード: 樹木、ものづくり




波打ち際に落ちている流木を紙やすりで磨いて、ストラップを作るクラフト活動です。

仕上げにオリーブオイルを塗ったりも出来ます。

- ・適正人数: 30人程度
- ・対象: どなたでも
- ・所要時間: 1時間
- ・活動場所: 工作棟

プログラムの紹介 / 海の活動編

26. スノーケリング


 キーワード: 海の活動、自然観察



室戸岬周辺の海岸で、熱帯魚やサンゴ等の生き物観察を行う活動です。海浜活動センターと室戸岬周辺の海岸までは交通手段が必要となります。
実施期間: 5～10月

- ・適正人数: 10～40人
- ・対象: 小学生5年生以上
- ・所要時間: 3時間
- ・活動場所: 海浜活動センター

27. シーカヤック


 キーワード: 海の活動、自然観察



パディと協力してパドルを漕いでカヤックを進めたりする活動です。海浜活動センターと室戸岬周辺の海岸までは交通手段が必要となります。
実施期間: 5～10月

- ・適正人数: 10～40人
- ・対象: 小学生5年生以上
- ・所要時間: 3時間
- ・活動場所: 海浜活動センター

28. 磯観察


 キーワード: 海の活動、自然観察



室戸岬周辺の磯で、生き物観察を行う活動です。海浜活動センターと室戸岬周辺の海岸までは交通手段が必要となります。
実施期間: 5～10月

- ・適正人数: 10～40人
- ・対象: 小学生以上
- ・所要時間: 3時間
- ・活動場所: 海浜活動センター

23. ミニクルージング

 キーワード: 海の活動、自然観察



自然の家のクルーザーに乗船し、室戸岬周辺の自然観察とミニ航海を楽しむ活動です。1人150円の実費が必要となります。
室戸岬新港までは交通手段が必要となります。

- ・適正人数: 20～44人
- ・対象: どなたでも
- ・所要時間: 1時間
- ・活動場所: 室戸岬新港