

新型コロナウイルス感染防止対策による 施設利用ハンドブック

令和5年度版



独立行政法人 国立青少年教育振興機構
国立室戸青少年自然の家

はじめに

国立室戸青少年自然の家では、当施設での体験活動を安心・安全かつ有意義に行っていただくために本書を作成しました。本書は、「利用のてびき」の変更点と重要事項を抜粋して記載していますので、ここに記載のない項目は、これまでの「利用のてびき」をご確認ください。なお、国による新たな基準の公表や変更、自治体の要請の変更に伴い、本書は見直し・改訂をしていきますことをご了承ください。

○利用制限

- ・新型コロナウイルスに感染した方及び同居されている方が感染症にかかっていないことを確認のうえ、来所をお願いします。

以下1つでも該当する場合は利用を禁止します。

- ①37.5℃以上の発熱がある。
- ②平熱比+1℃以上の発熱がある。
- ③息苦しさ（呼吸困難）・強いだるさがある。
- ④軽度であっても咳・咽頭痛などの症状がある場合
- ⑤その他体調が優れない場合・新型コロナウイルス感染防止対策に変更がある場合は、自然の家ホームページなどでお知らせしていきますので、 随時ご確認いただきますよう、お願いします。

○携行必需品

※同行される講師、運転手、添乗員、カメラマンにも団体責任者からお伝えください。

□洗面用具（タオル・歯ブラシ・石鹸・シャンプーなど）

※備え付けのリンスインシャンプー、ボディーソープもございます

□健康保険証

□長袖・長ズボン・靴下・タオルなど

※屋外でのケガ防止、マダニ対策のため

□**緊急車両**

※各団体1台以上ご用意ください

新型コロナウイルス感染疑い者発生時の対応

☆当施設ご利用中に以下のいずれかの**症状が一つでも認められた場合は**、
その場から**事務室内線（30）**または**外線（0887-23-0205）**で至急お知らせください。

※直接事務室へはお越しにならないようにお願いします。

- | |
|--|
| (1) 37.5 度以上の発熱がある
(2) 平熱より 1 度以上体温が高い
(3) 息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさがある
(4) 軽度であっても咳・咽頭痛などの症状がある場合
(5) その他体調が優れない場合 |
|--|

☆連絡をいただいた後は、下記の対応をいたします。

- | |
|--|
| 【1】 ○感染疑い者 → 単独隔離 （当施設より隔離場所を指示します）
【2】 当施設より団体への聞き取り調査
【3】 感染疑い者 → 退所 （保護者などの送迎をお願いします） |
|--|

【※】 活動継続中に新たな感染疑い者が発生した場合は、当施設と相談の上、退所時間及び方法について検討させていただきます

※上記に該当しない体調不良者発生時も直接事務室へはお越しにならないようにお願いします。

※退所後 5 日以内に感染疑いによる PCR 検査を受検した場合は当施設まで至急ご連絡ください。

生活について

○健康管理のお願い

- ・ **1日2回（起床時、就寝時）の健康観察**の記録をお願いします。※提出は不要です。
- ・ 事前に「新型コロナウイルス感染疑い者発生時の対応」をご確認ください。（上記参照）

○活動中のお願い

- ・ こまめな手洗い、**手指の消毒**をお願いします。
- ・ 屋内では、**定期的な換気**を行ってください。

浴室について

- ・ 入浴は完全入替制とし、時間を指定させていただきますので**時間内でのご利用**をお願いします。

研修室等について

○研修室

- ・活動内容、人数を考慮して事前に研修室を指定させていただきます。
- ・定期的に窓やドアを同時に開けるなどして換気を行ってください。
- ・研修室等の入り口付近には消毒液を設置しています。

食堂について

- ・食堂の定員を概ね160人程度とします。
- ・ビュッフェ形式は取りやめ、配膳形式で提供します。
- ・座席及び時間を当施設で指定しますので、時間内でのご利用をお願いします。
- ・入室後は手洗いをし、手指の消毒を徹底してください。
- ・配膳等で並ぶ場合は、静かに移動してください。
- ・団体毎にご飯及び汁物を配膳する方（汁物は朝食時及び夕食時のみ）を計2名ご用意ください。

☆おかわりの方法 ※ご飯及び汁物のみおかわりできます。

- ①配膳場所で手指の消毒をします。
- ②新しいお椀に自分で配膳します。

宿泊室等について

- ・定期的な換気を行ってください。
- ・シーツ等を正しくご使用ください。

○退所日の点検について

- ・宿泊室や共用部分は従来通りの清掃をお願いします。
- ・退所時は換気のため、使用した部屋の窓とドアを開放してください。（雨天時を除く）



National Institution For Youth Education
独立行政法人 国立青少年教育振興機構



独立行政法人国立青少年教育振興機構
国立室戸青少年自然の家

〒781-7108 高知県室戸市元乙1721

TEL:0887-23-2313

FAX:0887-23-2484

